

Žemiau pateiktas tekstas paruoštas pagal Novosibirsko Humanitarinio-ekologinio instituto profesoriaus Vladimiro Ždanovo paskaitų ir susitikimų su klausytojais vaizdo įrašus (2004 m. gegužės mėn.). Teksto intarpai tarp žvaigždžių - duomenys apie Lietuvą ir mūsų komentarai. DVD įrašus dešifravo Aleksandras, redagavo Loreta ir Rasa, įrašus platino Jonas ir kiti, duomenis rinko Robertas; kviečiame įsijungti ir jus...

Paviešindami šias rusų mokslininko ir visuomenės veikėjo mintis, iškeliamo „alternatyvios žiniasklaidos“, „alternatyvios televizijos“ idėjas. Norėtume, kad svarbiausi tekstai, žinios, vaizdai, būtų pasiekiami visiems ieškantiems. Tad kviečiame ir jus dalintis savo mintimis, dauginti vertingus straipsnius, dalintis garso ir vaizdo įrašais, platinti jų internetines nuorodas ir pan.

Perskaite šią medžiagą suprasime, kokias baises pasekmes sukelia alkoholis ir tabakas, kaip jie veikia žmogų, šeimą ir visuomenę. Kas ir kodėl paleido šį, išstisą tautą naikinantį mechanizmą? Dabar pagrindinis smūgis yra nukreiptas prieš jaunimą. Tam skiriamos milžiniškos lėšos. Gelbėtis pačiam, gelbėti vaikus, tautiečius yra kiekvieno pareiga. Platinkime šią medžiagą šeimose, tarp draugų, mokyklose, perduokime iš rankų į rankas, kalbėkime apie tai.

APIE ALKOHOLĮ, TABAKĄ, NARKOTIKUS, TVIRKINIMĄ IR GLOBALINĘ POLITIKĄ.

Ždanov Vladimir Georgijevič

Turinys

Apie alkoholio gamybą	2
Alkoholio poveikis kraujui ir smegenims	3
Alkoholio poveikis ląstelėms. Apsigimimai	4
Kiek galima išgerti	5
Apie tabaką	5
Apie kitus narkotikus	7
Alkoholio suvartojimas ir kryžius tautai	9
Alkoholis pagrindinis žudikas	10
Blaivybė ar kultūringas gėrimas	13
Pasaulinė (globalinė) politika	15
Alkoholinis lovytis ir paršiukai	20
Alus ir vyriškumas	21
Alkoholis ir kūrybiškumas	21
Apie sausą įstatymą	22
Sąmoningas gėrimas	24
Pirmojo asmens reikšmė.....	25
Pradėti nuo savęs	27
Apie seksą	28
Alternatyvi televizija	29
Alkoholis Lietuvoje ir kryžius lietuvių tautai	29

Esu Rusijos Blaivybės sąjungos pirmininko pirmasis pavaduotojas. Šios sąjungos pirmininkui akademikui Fiodorui Uglovui 2004-aisiais sukako 100 metų. Jis iki šios dienos savo klinikoje atlieka sudėtingas operacijas.

1983 metais perskaičiau akademiko F. Uglovo pranešimą apie medicinines ir socialines alkoholio vartojimo pasekmes Sovietų Sąjungoje. Nuo tada visam laikui nustočiau vartoti alkoholį: alų, vyną ir degtinę. Alus, vynas, degtinė, cigaretės - tai narkotikai, kurie atneša vis didesnes nelaimes ir kančias.

Prieš keletą metų Minske vyko alaus šventė. Jaunimui ta proga buvo surengtas roko muzikos koncertas. Tame koncerte reklamavo alų, o jaunos merginos atkakliai kiekvienam siūlė nemokamai

parūkyti tam tikros rūšies cigaretę. Netikėtai prasidėjo audra. Apkvaitęs nuo alaus ir cigarečių jaunimas metėsi į požemines perėjas ir mirtinai sutrypė 57 jaunas merginas. Medicininė ekspertizė nustatė, kad visos sutryptos merginos buvo išgėrusios.

Po tragedijos Minske vyko laidotuvės. Stovi 57 karstai, stovi prezidentas Lukašenka su žvake ir verkia, visa vyriausybė stovi ir verkia. 500 000 žmonių susirinko merginų laidoti. Alus ir cigaretės pavertė žmones žvėrimis, kurie sutrypė silpnesnius savo kojomis.

Kas gi tie produktai - alus, vynas, degtinė, cigaretės, - kuriuos visą parą reklamuoja, parduoda ant kiekvieno kampo? Nejaugi tai tokie būtini žmogui „produktai“? Iš tikrųjų cigaretės, alus, vynas ir degtinė - tai ne produktai, bet patys pavojingiausi žemėje narkotikai, laisvai ir plačiai parduodami ir atneša tiek daug ašarų bei nelaimių.

Vyno, alaus ir degtinės sudėtyje yra alkoholio, etilo spirito, kurio cheminė formulė C_2H_5OH mums žinoma nuo vidurinės mokyklos laikų. Tačiau mokykloje niekas nesako, kad tai stiprus narkotinis nuodas. Mirtina šio nuodo dozė yra 8 g vienam svorio kilogramui. Jei žmogus sveria 70 kg, tai jam mirtina dozė yra 560 g gryno spirito. Šitas nuodas yra narkotikas, žmogui sukeliantis narkozę. Narkotinė dozė yra 4-6 g vienam kilogramui svorio. Ilgą laiką alkoholis medicinoje buvo naudojamas narkozei. Karo metu, kai nebuvo kitų narkotinių priemonių, prieš operaciją duodavo išgerti į tuščią skrandį tris stiklines naminės degtinės. Trys stiklinės naminės nevalgius - tai narkozė, o keturios stiklinės - mirtis. Medicinoje alkoholio buvo atsisakyta, nes jo narkotinio poveikio diapazonas labai siauras: žmogus geria, geria, o vis dar skauda. Bet išgėrus dar šiek tiek kai kurie netikėtai peršoka narkotizuojantį poveikį ir iš karto miršta.

Apie alkoholio gamybą

Visi gerai pažįsta alų, vyną, degtinę, bet mažai kas žino, kaip alkoholis gaminamas. Į labai naudingas vynuogių sultis prideda mielių bakterijų. Jos labai mėgsta cukrų. Per mikroskopą matyti kaip jos ryja cukrų, o išskiria alkoholį - C_2H_5OH . Alkoholis - tai mielių bakterijų šlapimas, išmatos, o moksliskai - ekskrementai. Kai šlapimo koncentracija pasiekia 11%, bakterijos, kaip ir kiekvienas organizmas (jei terpė uždara), apsinuodija savo išmatomis ir žūsta. Jei toks skystis iškart pilstomas į butelius, tai jį vadiname paprastu sausu vynu. Jei jį išlaiko dvejus metus ir nukošia bakterijų lavonėlius - tai jau išlaikytas rūšinis arba markinis sausas vynas, jis gerokai brangesnis.

Daug kas, o ypač moterys, mėgsta šampaną. Jį gamina štai kaip. Į žalio stiklo butelį įpila 5 rūšių vynuogių sulčių mišinį ir įdeda mielių. Priklausomai nuo sulčių mišinio sudėties, gaunamas įvairių rūšių šampanas. Kalnuose yra išrausti ilgi urvai, kurių sienose išgręžtos skylės buteliams. Į jas sudeda butelius, urvą uždaro, užantspauduoja ir dvejus metus laiko tamsoje. Temperatūra ten visą laiką vienoda - 14 laipsnių. Per 2 metus mielių bakterijos perdirba sultis ir, pasibaigus terminui, atidaro tamsų rūšį ir į jį nukreipia stiprią šviesą. Nuo netikėtumo ir baimės bakterijos suviduriuoja ir dvesdamos prileidžia dujų.

Įdomu, kad šios bakterijos gali perdirbti ne tik cukrų, bet apskritai bet kokią organinę medžiagą. Hidrolizės gamyklose spiritas gaminamas iš pjuvenų. Užmerkiamos pjuvenos, pridama mielių bakterijų. Ėsti nėra ko - ėda pjuvenas ir šlapinasi metilo spiritu. Šitos bakterijos alkoholiu paverčia net žmogaus išmatas. Kaime yra žinomas toks subtilus kerštas. Karštą vasarą į kaimo tualetą nemėgstamam žmogui įmeta puskilį mielių. Ir prasideda putojantis procesas su dujomis ir su kvapais. Nuo tualetu dvelkia pusiau saldūs, pusiau rūgštūs „šamaniški“ kvapai.

Jeigu jums teks gerti šampaną ir jūsų nosį kutens šampano dujos, žinokite, kad tai dvesiančių bakterijų atsisveikinimas.

Alkoholio poveikis kraujui ir smegenims

Nėra nė vieno žmogaus organo, kuriam nekenktų alkoholis, bet patys didžiausi pasikeitimai vyksta galvos *smegenyse*. Šitas nuodas kaupiasi smegenyse. Bokalas alaus, stiklinė vyno, taurelė degtinės - juose esantis spiritas kartu su krauju patenka į smegenis ir intensyviai ardo galvos smegenų žievę. Smegenų ardymo mechanizmas seniai žinomas ir labai paprastas.

1961 metais trys JAV fizikai (Naisli, Maskaw ir Pinington - pavardės užrašytos iš klausos) per ilgo židinio nuotolio mikroskopą tyrinėjo žmogaus akį. Per vyzdį jie stebėjo mažiausius akies tinklainės kapiliarus. Matė, kaip jais teka kraujas, kapiliarų sienelės, tekančius raudonusius ir baltuosius kraujo kūnelius, ir tą vaizdą filmavo. Vieną pirmadienį, stebėdami eilinio kliento akį, nustebo. Šio žmogaus kraujyje matėsi trombai: sulipę raudonų ir baltų kraujo kūnelių gniutulai. Tuose gniutuluose jie suskaičiavo po tris, penkis, dešimt, keliasdešimt, po šimtą ir net po tūkstantį sulipusių kūnelių. Fizikai tuos sulipusius gniutulius pavadino vynuogių kekėmis. Fizikai išsigando, o žmogus atrodo nieko nejaučia. Antro, trečio klientų kraujas buvo normalus, o ketvirto kraujyje – vėl trombai. Pradėjo aiškintis, ir paaiškėjo, kad anie du vyrai vakar gėrė.

Fizikai čia pat padarė eksperimentą. Blaiviam žmogui davė išgerti bokalą alaus ir po penkiolikos minučių to žmogaus kraujyje atsirado alkoholiniai eritrocitų gniutulai. Fizikai padarė mokslinį atradimą – jie įrodė, kad ne tik *mėgintuvėlyje alkoholis sukrešina kraują, bet ir kraujagyslėse*.

Biologijos mokytojas devintokams galėtų vaikams parodyti alkoholio poveikį kraujui. Bandymas labai paprastas. Imamas mėgintuvėlis su vandeniu, įlašinami keli kraujo lašai. Vanduo nusidažo rausva spalva. Į tą patį mėgintuvėlį įlašinama keletas lašų degtinės ir tiesiog akyse kraujas virsta dribsniais.

Fizikai pastudijavo medicininę literatūrą ir savo nuostabai atrado, kad medicina 300 metų alkoholių aprašo kaip *narkotini - protoplazminį nuodą*. Alkoholis, patekęs į kraują, pažeidžia eritrocitus: panaikina jų silpną elektros krūvį. Todėl eritrocitai nebeatstumia vienas kito, o sulimpa. Stambiose kraujagyslėse tie eritrocitų gniutulai didelio pavojaus nekelia, nebent tiems, kurie ilgai vartojo alkoholių. Jų veidas ir nosis įgyja tam tikrą spalvą. Žmogaus veide ir nosyje daug smulkių išsiraizgiusių kraujagyslių. Kai prie kraujagyslių išsišakojimo atitekėjęs eritrocitų gniutulas jį užkemša, kapiliaras išsipučia, apmiršta ir keičia nosies bei veido spalvą.

Tačiau visų, kas geria nors kiek alkoholio, smegenyse vyksta lygiai tas pat. Smegenyse yra 15 milijardų nervinių ląstelių – neuronų. Kiekvieną neuroną maitina mikropilias. *Mikropilias yra toks plonas, kad eritrocitai į neuroną gali patekti tik iš eilės po vieną. Kai prie mikropiliaso prisitartina sulipę eritrocitai, jie jį užkemša. Po 7-9 minučių nervinė ląstelė – neuronas – miršta. Tik tiek ji gali išgyventi be deguonies*. Po kiekvienų išgertuvių žmogaus galvoje atsiranda naujos žuvusių neuronų kapinės. Kai skrodimo metu atidaroma saikingai gėrusio, pavyzdžiui, avarijoje žuvusio žmogaus kaukolė, gydytojai mato tokį pat vaizdą: susiraukšlėjusios, mažesnės smegenys. Visas smegenų žievės paviršius nusėtas mažais randeliais ir žaizdelėmis. Tai smegenų dalys, kurias sunaikino alkoholis.

Kai gydytojai skrodžia alkoholiu apsinuodijusius alkoholikus, jie stebisi ne tuo, kiek pakenktos smegenys, o kaip su tokiomis smegenimis žmogus galėjo gyventi. Alkoholis - pati galingiausia klatinga priemonė, pamažu naikinanti protą. Jeigu geria visa tauta - naikinamas visos tautos protas. Alkoholis protingus, mąstančius žmones paverčia dvikojais darbiniais gyvūnais, su vienintele mintimi: kaip nors su kastuvu ištempti iki pietų, o po pietų nusigerti ir užsimiršti.

Kodėl žmogus nuo alkoholio kvaileja? Tai svarbus klausimas. Girtuokliai tarsi poetai. Jie sako *mes girtėjame, mes svaigstame*. Įvairių žodžių prigalvoja. Bet aiškiai matyti, kad žmogus veikiamas alkoholio kvaileja. Atėjo normalus žmogus, išgėrė stiklinę - įkaušo, antrą stiklinę išgėrė - ėmė triukšmauti, rankomis mosuoti, trečią stiklinę išgėrė - jau neaišku, ar su šakute užpuls, ar miegoti pastalėn nukris.

Kodėl žmogus nuo alkoholio praranda protą? Žmogus pila į save alkoholio turintį skystį - alų, vyną, degtinę. Spiritas, patekęs į kraują, suklijuoja eritrocitus į gniutulius. Eritrocitų gniutulai kartu su

krauju patenka į smegenis, užkemša smegenų kraujagysles. Smegenų ląstelės, nebegaudamos deguonies, žūsta, normali galvos smegenų veikla sutrinka ir todėl žmogus kvailėja.

Nuo alkoholio žmonės kvailėja skirtingai. Vieniems pirmiausia būna pakenkiama užpakalinė smegenų dalis, valdanti vestibuliarinį aparatą, ir jie ima svyruoti. Kitiems pakenkiamas moralinis centras. Apie tokius sakoma - tai jis girtas pridarė, blaivas niekada nepadarytų. Žmogus, veikiamas alkoholio, tampa tarsi beprotis, nes žūva ląstelės, kurios kontroliuoja jo elgesį. Treiems pakenkiama atmintis. Medicinoje žinomi tūkstančiai atvejų, kai girtuoklis ryte negali atsiminti, kur buvo, su kuo gėrė. Jo smegenyse atsirado naujas randas.

Vladimiras Visockis 42 metų žuvo nuo apsinuodijimo alkoholiu, tabaku ir narkotikais. Jis gerai žinojo, kad alkoholis naikina atmintį. Vienoje dainoje jis dainavo: *Ах, где был я вчера, не найду днем с огнем, только помню, что стенки с обоями.* Atsimena tik tiek, kad sienos buvo su apmušalais.

Kas atsitinka su žuvusiomis smegenų ląstelėmis? Temperatūra kaukolėje – 36°C. Žuvusios ląstelės ima pūti ir irti. Tos pūvančios smegenų ląstelės ir yra pagiringos galvos skausmo priežastis. Kad pūvančios ląstelės visiškai neapnuodytų smegenų, organizmas, joms išplauti, į smegenis pumpuoja daug vandens. Tas skystis tarsi replėmis spaudžia ryte pagiringą galvą. Skysčiai išplauna smegenų ląsteles ir kartu su šlapimu patenka į kanalizaciją. Todėl įsiminkite: ***kas geria alų, vyną ar degtinę, tas kitą dieną šlapinasi savo smegenimis!*** Absoliučiai tikslus mokslinis aforizmas. Daug alaus išgėrei – daug smegenų į unitazą išpylei, mažai išgėrei – mažai išpilsi, tačiau išpilsi bet kuriuo atveju, nes toks yra narkotinio nuodo – alkoholio veikimas.

Alkoholio poveikis ląstelėms. Apsigimimai

Alkoholis ardo ne tik smegenų ląsteles. Visi žinome, kad etilo spiritas yra universalus tirpiklis. Tačiau ypatingai gerai spiritas tirpina riebalus. Betgi žmogaus ląstelių apsauginius apvalkalus sudaro iš riebalinės ląstelės. Nesvarbu, ar žmogus geria alų, vyną ar degtinę, spirito molekulės prisiartina prie riebalinių ląstelės molekulių, sąveikauja su jomis ir spirito molekulė išmuša riebalinę molekulę iš ląstelės apvalkalo. Ląstelė jau pažeista. Per tą pažeidimą į ląstelės vidų gali patekti šlakai ar kitokia chemija, kita alkoholio molekulė, virusas ar panašiai. O ląstelėje yra branduolys su chromosomomis. Alkoholio poveikis ląstelei gali būti įvairus - iki visiško jos sunaikinimo. Paprastų organizmo ląstelių gal ir nėra ko labai gailėti. Tačiau žmogaus organizme yra ląstelės, kurias reikia labai, ypatingai saugoti. Tai vadinamosios lytinės ląstelės, iš kurių prasideda ir gimsta vaikai. Jeigu, neduok Dieve, alkoholis pakenks tokią ląstelę, tai kūdikis pasaulį išvys apsigimęs. Apsigimę vaikai - tai tėvų išgerto alkoholio pasekmė.

Pažiūrėkite alkoholio suluošintų vaikų nuotraukas. Štai šiam debilui –16 metų. Jis toks dėl tėvų išgerto alkoholio. O štai apsigimėlis iš Novosibirsko: jis turi ausis, nes bijo garsų, turi burną, bet nėra akių ir nosies. Abu tėvai su aukštuoju išsilavinimu.

Kai alkoholis pakenkia lytinę ląstelę iš kurios gimsta dvynukai, tada sulaukiame Siamio dvynių. Siamio dvyniai - tai alkoholio pakenkti dvynukai.

Baisiausios alkoholio vartojimo pasekmės yra vis didėjantis žmonių išsigimimas. Girtuoklystė tapo nacionaline nelaimė. Nubrėšiu šalies gyventojų degradavimo kreivę. Ji vaizduoja didėjantį skaičių mokinių, besimokančių atsilikusių vaikų mokyklose. Paskutiniai oficialūs yra 1960 metų duomenys. 1962 metais duomenys apie debilius vaikus buvo įslaptinti. 1982 metais, mums reikalaujant, Pedagoginių mokslų Akademija pavišino duomenis apie debilius vaikus. 1982 metais 3,5% Sovietų Sąjungoje gimusių vaikų turėjo sunkių psichinių ir fizinių apsigimimų. Apsigimėliai vaikai gimsta be rankų, be kojų, be lyties organų, be proto. O dar 13% gimė su vidutinio sunkumo apsigimimais. 1982 metais – 16,5% gimusių vaikų buvo nenormalūs. Taip mokame už girtuokliavimą.

1998 metų apsigimimų skaičiai tiesiog sukrečiantys. Oficialūs duomenys rodo, kad nenormalių vaikų gimė 37,5%. O labiausiai girtaujančiuose regionuose, tokiuose kaip Novokuzneckas, nenormalių vaikų skaičius siekia 60%. Apsigimusių vaikų gimsta daugiau negu normalių. Visi jie yra geriančių

tėvų vaikai. Ne girtuoklių ir alkoholikų, bet paprastų, „normaliai“ išgeriančių tėvų vaikai. Viskas priklauso nuo gėrimo „stažo“ ir to kiekio, kurį išgėrė tėvas, – o ypač motina.

Mus ilgai įtikinėjo, kad alkoholis organizme išlieka dvi paras ir tiek laiko reikia susilaikyti nuo giminės pratęsimo. Tai labai pavojingas melas. Alkoholis ir jo skilimo produktai organizme išlieka ilgiau kaip 20 parų, o jauno vyro reproduktyvinė funkcija atsistato tik po 100 dienų visiško susilaikymo nuo alkoholio (abstinencijos). Tris su puse mėnesio nė lašo į burną vyno, alaus ar degtinės. Per tą laiką pilnai atsinaujina lytinės ląstelės ir vyras gali pradėti sveiką gyvybę.

Dėl ypatingos fiziologijos moteriai iš viso negalima gerti. Visi moters kiaušinėliai užsimezga gimstant mergaitei ir būna jos organizme visą gyvenimą. Kas mėnesį vienas iš šių kiaušinėlių subręsta ir tampa tinkamas apvaisinimui. Nežinia, kuri išgerto šampano ar vyno taurė gali pakenkti būtent tą kiaušinėlį iš kurio gims nauja gyvybė.

Visos pasaulio tautos žinojo ir šventai saugojo jaunimo, o ypač merginų blaivumą. Sibire iki 1930 metų didžiausia nuodėmė buvo laikoma, jei moteris gerdavo alkoholį, o iki 1965 metų buvo priimta, kad moteriai iš viso negalima rūkyti. Kaip viskas pasikeitė per paskutinius penkiolika vadinamosios laisvės metų!

Mes pagrįstai didžiuojamės, kad mūsų šalyje nuo 1940 iki 1980 metų viskas išaugo: akmens anglies, naftos gavyba, plieno lydymas, bet labiausiai nuo 1940 iki 1980 metų išaugo **moterų alkoholizmas. Per 40 metų jis padidėjo 1200 kartų.** Štai, gerbiamos moterys, „nekaltų“ pasisėdėjimu prie taurelės, pasekmės. Dabar kiekvienas šeštas šalies alkoholikas - moteris. Išsilaisvinti iš tos negalios moteriai žymiai sunkiau nei vyrui.

Kiek galima išgerti?

Jauni žmonės dažnai klausia: *Kiek galima išgerti per šventes, kad nepakenktum? Ar yra mokliškai pagrįsta, nepavojinga alkoholio dozė?* Atsiminkite visam laikui ir kitiems pasakykite: *Mokliškai pagrįsta nepavojinga alkoholio dozė šaltų kraštų gyventojams, o tai reiškia mums (rusams, lietuviams, estams), lygi nuliui. Nėra mums nekenksmingos alkoholio dozės.*

Toliau abejoja: *Kitos tautos juk geria. Kodėl iki šiol neprasisgėrė prancūzai, kodėl neprasisgėrė italai, žydai, gruzinai, armėnai, moldavai? Na tie, kurie tą nuodą gamina ir parduoda. Kodėl jie neprasisgėrė?* Mokslas tai paaiškina. Kiekvieno žmogaus organizme gaminasi specialus fermentas, vadinamas **alkoholio dehidrogenazė**. To fermento paskirtis - neutralizuoti patekusį į organizmą alkoholį. Daug šito fermento gamina organizmai visų žmonių, gyvenančių šiltuose kraštuose ir tūkstantmečiais maistui vartojančių vynuoges. Jie valgo vynuoges, virškinimo sistemoje jos rūgsta, gaminasi alkoholis ir gaminasi fermentas, kuris neutralizuoja alkoholį. Šiaurės kraštų gyventojų organizmuose, - o mes, rusai (ir lietuviai, - red.), esame šiaurės tauta, - fermentas alkoholdehidrogenazė beveik nesigamina arba labai mažai. Štai kodėl čiukčiui, chantui, jakutui penkis kartus įpila po 100 gramų, o nuo šeštos stiklinaitės - jie jau alkoholikai. Jų organizme visiškai nėra šito fermento.

Prieš šimtą metų rusų gydytojai atrado keistą – ir mums baisų – dėsningumą. Vidutinei metinei oro temperatūrai sumažėjus penkiais laipsniais, mirtingumas nuo alkoholio išauga 10 kartų. Alkoholiu, kaip žinome, buvo išnaikinti Šiaurės Amerikos indėnai, alkoholiu buvo išnaikinta dešimtys Rusijos federacijos tautų. Tai mažos Sibiro, Šiaurės ir Tolimųjų Rytų tautelės.

Apie tabaką

Niekada gyvenime nerūčiau dėl labai paprastos priežasties. Augau Altajaus krašte. Po Didžiojo Tėvynės karo iš fronto į kaimą sugrįžo keletas invalidų. Jiems už ordinus ir medalius mokėjo priedą prie pensijos. Kažkas jiems pakišo mintį, kad tą priedą būtinai reikia pragerti. Gėrė jie šalia parduotuvės, ant rąstų, o mes, kaimo vaikai, sukiojomės aplinkui. Jie mums atiduodavo tuščius butelius, už kuriuos pirkdavome ledinukus.

Šalia parduotuvės gyveno senutė, kuri turėjo du mažus ožiukus. Girtaujantys invalidai vieną ožiuką išmokė rūkyti. Tas ožiukas tapo priklausomas nuo tabako: lakstė po kaimą, ieškodamas rūkančio. Suradęs tokį, badydavo, kad jam taipogi duotų parūkyti. Visas kaimas juokėsi iš to ožiuko. Mes, vaikai, irgi juokėmės, o rudenį pastebėjome, kad to ožiuko brolis tapo didelis ožys, o pirmasis ožiukas kaip buvo mažas, taip toks ir liko. ***Nuo tabako jis nustojo augti.***

Tik universitete sužinojau, kad tabako dūmuose yra 196 nuodingi komponentai. Tai nikotinas, amoniakas, sieros vandenilis, smalkės, kancerogeninės medžiagos, eteriniai aliejai, dervos, degutai. Keturiolika iš tų 196-ųjų yra narkotikai. Rūkantieji yra patys tikriausi tabako narkomanai. Tokiu tabako narkomanu tapo ir nelaimingasis ožiukas.

Visos šitos nuodingos medžiagos įkvepiamos į plaučius, o iš jų patenka į kraują. Kraujyje nuodai naikina vitaminą A, kuris skatina augimą ir palaiko gerą regėjimą. Kai man siūlydavo užsirūkyti, aš prisimindavau tą nelaimingą ožiuką ir atsisakydavau.

Kas atsitinka, kai žmogus įkvepia nuodingus tabako dūmus rūkydamas cigaretę ar būdamas šalia rūkančiojo? Kai nuodingosios medžiagos patenka į kraują, pradeda veikti organizmo apsauga. Organizmas, saugodamasis nuo tabako nuodų, sutraukia, t. y. spazmuoja kraujagysles. Yra paskaičiuota, kad per aštuonerius metus rūkantysis priverčia spazmuoti kraujagysles apie milijoną kartų, t. y. tiek, kiek kartų jis užtraukia dūmą. Nuo nuolatinių spazmų kraujagyslės suplonėja, tampa trapios, lūžios.

Dabar įsivaizduokite: žmogus aludėje išgėrė bokalą alaus. Spiritas įsigėrė į kraują, suklijavo eritrocitus. Jų trombai užkišo smegenų ląsteles, o kai kuriose vietose ir kapiliarus. Ties kamščiu kraujagyslė išsiplėtė ir atsirado maža aneurizma. Po alaus jis užsirūko. Kai dūmai patenka į plaučius, o iš jų ir į kraują, kraujagyslės spazmuojamos. Spazmuojamos ir susidariusios smulkios aneurizmos, kurių sienelės ir taip jau yra įtemptos ir sudėvėtos. Traukiant dūmą eilinį kartą, kraujagyslė neišlaiko, plyšta ir įvyksta mažas kraujo išsiliejimas. Jeigu taip atsitinka galvos smegenyse, - tas įvykis vadinamas *mikroinsultas*, kurio pasekmės yra įvairaus laipsnio paralyžius. Jeigu kraujagyslė plyšta širdies plote - tas įvykis vadinamas *mikroinfarktas*.

Alkoholis plius tabakas - tai greita ir užtikrinta mirtis. Kartu veikdami jie sustiprina vienas kito neigiamą poveikį organizmui. Medikai teigia, kad 60% vyrų miršta nuo širdies-kraujagyslių susirgimų. Štai aš jums per dvi minutes paaiškinau širdies-kraujagyslių susirgimų priežastį. Žūva vyrai nuo degtinės ir tabako. Kraujagyslės nuo rūkymo nuolat spazmuoja: spazmas - ir atsipalaidavimas, vėl spazmas - ir vėl atsipalaidavimas. Ir staiga, eilinio spazmo metu, kraujagyslė užsidaro. Medicinoje tai vadinama kraujagyslės ***obliteracija***. Kraujagyslė užsidarė ir nebeatsiveria. Kraujo tekėjimas šia kraujagysle visiškai nutrūksta. Jeigu obliteracija įvyks skrandyje, kepenyse ar kitame vidaus organe, kraujas atitekės iš kitos pusės, nes kraujagyslės yra labai išsišakoję. Tačiau jeigu kraujagyslė užsivers rankos ar kojos piršte, kur nėra galimybės kraujui atitekėti iš kitos pusės, tada prasideda liga, vadinama *obliteruojantis endarteritas (endarteritis obliterans)*. Liaudyje tai - „rūkorius kojos“, o paskutinė jos stadija vadinama gangrena. Liga vystosi labai greitai. Pavyzdžiui, užsidaro kraujagyslė viename iš kojos pirštų. Per 3-4 valandas pirštas ištinsta. Jeigu jis neamputuojamas, kitą dieną pirštas pradeda pūti ir tinsta pėda. Jeigu nenupjausime pėdos, ištinsta visa koja. Jeigu nesuspėsime nupjauti kojos, tai tuojau pat prasideda viso organizmo kraujo užkrėtimas ir mirtis.

Tikriausiai daugelis matė filmą *Baltoji dykumos saulė*, kuriame savo paskutinį vaidmenį suvaidino aktorius Pavelas Uspekajevs. Tačiau beveik niekas nežino nuo ko aktorius mirė. Jis buvo prisiekęs rūkorus nuo pat vaikystės. Kai jam buvo 51 metai, prasidėjo kairės kojos kraujagyslių obliteracija. Kairę koją jam nupjovė palei klubo sąnarį. Tame filme P. Uspekajevs filmavosi su protezu. Tačiau tabako jis negalėjo atsisakyti ir rūkė toliau. Dar filmuojant jam prasidėjo dešinės kojos kraujagyslių obliteracija. Nesuspėjo nuvežti iki ligoninės, kad nupjautų ir dešiniąją koją. Jis mirė.

Pats žymiausias XX a. vartininkas - L. Jašinas, gal daugelis nežino, nuo ko jis mirė. L. Jašinas taipogi buvo prisiekęs rūkorus. Karo metais, būdamas trylikos metų, dirbo gamykloje, ten priprato rūkyti ir nesugebėjo nuo to atsisakyti. Jis gėdijosi, slėpė, bet rūkė - toliau. Po 50 metų jam prasidėjo

kairės kojos gangrena. Koją nupjovė prie kirkšnies, bet tabako jis vis vien negalėjo atsisakyti. Po 9 mėnesių sportininkui ėmė gangrenuoti dešinioji koja. Dvi dienas jis neleido jos nupjauti, o kai jau be sąmonės paguldė ant stalo, buvo vėlu.

Teke būti Novosibirsko apskrities ligininės kraujagyslių skyriuje. Nustebau, kiek ten atveža jaunų žmonių, kuriems nupjauna kojas ar rankas. Medicinos sesuo papasakojo tragišką istoriją. Iš Suzumsko rajono atvežė vieną liginį, rūkorių - kairės kojos gangrena. Nupjovė kairę koją. Atsibudęs po narkozės pirmiausia paprašė: *duokite užrūkyti*. Davė. Po 8 mėnesių atvežė jį vėl ir nupjovė dešinę koją. Atsibudęs po narkozės vėl pirmiausia prašė užrūkyti. Davė. Dar po šešių mėnesių iš karto prasidėjo abiejų rankų gangrena. Nupjovė abi rankas. Po narkozės vėl prašo užrūkyti. „Mes net pravirkome“ - pasakojo medicinos sesuo. Toks baisus dalykas tas tabakas.

Priprasti prie rūkymo labai paprasta. Kad vaikai pradėtų rūkyti, tabako gamintojai į kiekvieną toną tabako, skirtą cigaretėms, prideda 150 kg medaus, 90 kg džiovintų vaisių ir įvairių aromatingų medžiagų, - kad vaikas patraukęs dūmą nespjautų, o įsirašytų į rūkorius. Jie labai suinteresuoti, kad visas jaunimas pradėtų rūkyti jų gaminamas cigaretes.

Jeigu kas nors jau pradėjo rūkyti, meskite dabar, nes jaunystėje lengviau nuo rūkymo atprasti. Visuose rūkoriuose galima pastebėti pradinius *obliteruojančio endarterito* požymius: šaltesni ir labiau šąla rankų ir kojų pirštai, nes yra pažeista kraujo cirkuliacija. Kiti požymiai: pabalę rankų ir kojų pirštai, jų „tirpimas“, netikėtai atsirandantis ir praeinantis šlubčiojimas. Rūko, vaikšto ir staiga: oi, oi koją nudiegė, skauda. Pašlubavo, pašlubčiojo ir praėjo. Tai lėtai slenkančio *obliteruojančio endarterito* požymis. Statistika rodo, kad tarp šlubuojančių 75-90% yra rūkoriai.

Vedu regėjimo atstatymo kursus. Į juos ateina įvairūs žmonės. Jiems taip pat skaitau paskaitas apie alkoholį ir tabaką, nes alkoholis ir tabakas labai kenkia regėjimui. Kodėl? Pirmiausia todėl, kad nyksta patys ploniausi kapiliarai, o tai, visų pirma, - akių tinklainės kapiliarai. Pirmadienį, eidami gatve, pažiūrėkite sutiktiems žmonėms į akis. Iš karto pastebėsite ir girtuoklius, ir rūkorius - pirmadieniais jų akys paraudusios. Tai reiškia, kad jie savaitgalį save nuodijo alkoholiu bei tabaku ir nuo to susproginėjo ploniausi kapiliarai. Dar daugiau - rūkorių akys kenčia nuolatinį uždegimą. Cigaretės dūmuose yra amonio chlorido, kuris, patekęs ant drėgno akies paviršiaus, virsta amoniaku ir dirgina akis. Tai ir yra nuolatinio akių uždegimo priežastis.

Gydytoja akušerė papasakojo, kaip gimdo rūkanti moteris. Kūdikis vystosi vandenių pūslėje, kuri pripildyta vadinamo amiotinio skysčio. Prieš gimstant pūslė dažniausiai plyšta ir vandenys nubėga, tačiau kai kada kūdikis gimsta su „marškinėliais“, t. y. su sveika vandenių pūsle. Jeigu nėštumas normalus, praplėšę pūslę randame švarų, malonaus kvapo vandenį, ir jame - rausvą kūdikį. O jeigu nėštumo metu moteris rūkė arba būdavo prirūkytame kambaryje, vaisiaus vandenys drumsti, nešvarūs ir dvokia kaip rūkorių peleninė, o juose - mėlynas, pusgyvis nuo deguonies bado kūdikis. Kad bent kartą parodytų per televizorių, kaip gimdo rūkanti moteris.

Apie kitus narkotikus

Sovietų Sąjungoje iki 1992 metų nebuvo narkomanijos problemos (čia autorius turbūt turi omenyje narkotikus kaip verslą; nes sovietmečiu narkomanija egzistavo - iš vietinių aguonėlių būdavo verdami opijatai, Azijoje rūkytos kanapės ir pan., - red. past.). Nebuvo todėl, kad rubliai nebuvo keičiami į dolerius. Pasaulinei narkomafijai buvusi Sovietų Sąjunga buvo balta dėmė. Kai tik 1992 metais, reikalaujant Tarptautiniam Valiutos fondui, Rusijoje buvo atidaryti pinigų keitimo punktai, užplūdo narkotikai. Narkomafija organizavo narkotikų tiekimą iš Afganistano. Valstybės Dūmos duomenimis, vien tik 2002 metais pasaulinė narkomafija iš Rusijos išsivežė 12,5 milijardų dolerių gryno pelno.

Kuo įprastinė narkomanija pavojinga, palyginus su alkoholine ir tabakine narkomanija? Jeigu dešimties metų vaikas pradeda gerti alų, trylikos - vyną, šešiolikos - degtinę, tai jis dar gyvens vidutiniškai 27 metus. Trisdešimt septynių metų jis miršta nuo alkoholizmo, bet suspėja vesti, susilaukia vaikų, dažniausiai debilų, trumpai sakant, dar šį tą gyvenime pasiekia. Tačiau jei vaikas nuo

dešimties metų pradeda vartoti narkotikus, tai toks vaikas gyvena vidutiniškai 6 metus.

Žinokime, kad tarp mūsų vaikšto žudikai. Tai žmonės, kurie platina narkotikus, tai žmonės, kurie tarnauja pasaulinei narkomafijai. Jie gauna didžiulius pinigus už narkotikų platinimą. Už tuos pinigus jie bet kurį yra pasiruošę nužudyti, įtraukdami į narkomanijos tinklą. Susimąstykime. Jeigu jums pasiūlys narkotikų - *imk dykai, pauostyk, įsidurk*, - žinokite, kad tai žmogžudys. Pratindamas prie narkotikų jis pradeda jus žudyti, kad išviliotų jūsų pinigus. Bėkite nuo tokio žmogaus, net jeigu jis geras jūsų draugas ir sako: *imk, palaikyk kompaniją*. Žinokite, kad jūsų draugas ar draugė papuolė į narkomafijos tinklą, jie tapo agentais.

Reikia žinoti, kad kiekvienas narkomanas per metus neišvengiamai tampa nusikaltėliu. Per pusmetį narkotikams jis išleidžia visus pinigus ir vertingus daiktus. Prieš jį iškyla dilema: ką daryti toliau? Arba eiti vogti, kas yra baisu, arba jam siūlo kitą kelią: *pripratink prie narkotikų 5-7 žmones, tu jiems parduosi, o tau - nemokamai*. Ir taip jis pradeda platinti narkotikus, tampa narkotinio marketingo dalyviu. Dėka tokios sistemos kas aštuoni mėnesiai narkomanų skaičius padvigubėja, nes beveik kiekvienas narkomanas tampa narkotikų platintoju, įtraukdamas dar keletą žmonių.

Atsirado gydytojai, kurie skelbiasi, kad išgydys nuo narkomanijos. Visa Maskva išklijuota skelbimais - *gydau nuo narkomanijos*. Žinokime, kad išgydyti nuo narkomanijos neįmanoma. O tuos visus skelbimus inspiruoja pasaulinė narkomafija. Svarbiausia, ką ji mums nori įdiegti - tai, kad nuo narkomanijos galima išgydyti. Tu eik, pamėgink, nepatiks - tave išgydys, vėl būsi sveikas. Nori - iš naujo pradėk, nori - nepradėk.

* * *

Kokia padėtis Lietuvoje? Dienraštis „Kauno diena“ išspausdino oficialų pranešimą apie narkomanijos prevenciją. Ataskaitoje sakoma, kad trylika milijonų litų, kurie metams skiriami kovai su narkomanija, iššvaistyti veltui. Kokia pagalba narkomanams? Tame pačiame straipsnyje rašoma: *Prie stoties numatytu laiku atvažiuoja mėlynasis autobusiukas, kuriame narkomanai nemokamai gauna švirškų, o prostitutės - ir prezervatyvų. Mėlynojo autobusiuko darbuotojų sąrašas - keli šimtai narkomanų, tačiau net jie sako, kad realios pagalbos iš valstybės nesulaukia*. Trisdešimtmetis Viktoras į klausimą: *Ar padeda?* atsako: *Grūda metadoną ir vėl į gatvę. Kirtimuose kas savaitę matau vis naujus veidus*. Seimo narkomanijos prevencijos komisijos pirmininkė R. Visockytė ir vyriausioji valstybinė auditorė sako, kad Narkotikų Kontrolės Departamentas klaidina visuomenę, negebėdamas atskleisti konkrečių šios problemos mastų (*Kauno diena*, 2007-01-25, Nr. 20).

* * *

Pasaulinė narkomafija veda „antinarkotinę“ propagandą mokyklose. Siūloma apie narkotikus vaikams pasakoti viską: kaip jie veikia, kaip naudoti, kaip gauti, ir po to „mokyti“ pasakyti narkotikams „ne“. Iš principo neįmanoma išmokyti vaikus pasakyti narkotikams „ne“. Galbūt tik su retomis išimtimis. Kodėl?

Pasaulinė narkomafija greičiau pritaiko vaikų psichologijos atradimus praktikoje, negu pedagogika. Tačiau pritaiko blogiems tikslams - įtraukti vaikus į narkomaniją. Atrodo viskas taip gražu, demokratiška: pasakokime vaikams apie narkotikus viską ir demokratinių laisvių principu mokykime pasirinkti - pasakyti narkotikams „ne“. Vaikui tai ne pagal jėgas, jis negali pasakyti „ne“, nes jo mąstymas yra *priešloginis, kitoks nei suaugusio*. Pasakyti „ne“ gali tik logiškai mąstantis žmogus, o vaikų loginis mąstymas, kuris sugeba atskirti veiksmą nuo minties, dar tik formuojasi. Vaikui mintis yra veiksmas, jis mąsto ir veikia, o maži vaikai apskritai mokosi mėgdžiodami tai, kas rodoma ar sakoma. Šią vaikiško (priešloginio) mąstymo ypatybę išnaudoja narkomafija, įsiūlydama mokykloms tokią „antinarkotinę“ propagandą, kuri ruošia būsimus narkotikų vartotojus.

Ten, kur nėra paklausos narkotikams, jie primetami jėga. Nižnyj Novgorode vyko seminaras narkomanijos klausimais. Tame seminare dalyvavo mokytojai iš šiaurinių Tiumenės srities miestų. Jie pasakojo, kad naftos verslovėse dirbo daug azerbaidžaniečių. Kartu su tikrais darbininkais atvyko ir

narkotikų mafija, kuri ne paprastai platina, bet naudoja prievartą. Suranda dešimtmetį vaiką iš turtingos šeimos (o naftininkai turtingi), sugauna jį ir suleidžia narkotikų. Suleido vieną, suleido du, tris, o ketvirtą kartą jis pats ieško: *Dėde, suleisk - ką tik nori atnešiu iš namų*. Neįmanoma apsaugoti vaikų, kai laisvai veikia narkomafija. Jeigu nesuprasime, kad tarp mūsų vaikšto žudikai ir jų neišgaudysime, nesusodinsime, jie sunaikins mūsų jaunimą.

Ar yra šalys, kuriose nėra narkomanijos? Ar yra šalys kuriose efektyviai kovojama su narkomanija? Taip, yra. Štai mūsų kaimynė Kinija. Kinijoje nėra narkomanijos dėl vienos labai paprastos priežasties. Už narkotikų platinimą ten baudžiama vieša mirties bausme stadione. Kiekvienais metais už narkotikų platinimą mirtimi nubaudžiama nuo 13 iki 48 žmonių. Norinčių platinti narkotikus Kinijoje nėra. O pas mus kaip? Iš Tadžikistano žmogus atvežė 3 kg narkotikų, o jam – 3 metai lygtinai: eik vežk toliau. Tuo tarpu Kinijoje, už dvi dozes rastas kišenėje - vieša mirties bausmė. Juk viena dozė sau, o antra - kitam. O jeigu tik viena dozė kišenėje - 8 metai kalėjimo. Norinčių platinti ar vartoti narkotikus Kinijoje nėra.

Ar yra Rusijoje panašios kovos su narkomanija patirtis? Yra. Tarp Maskvos ir Vladimiro yra mažas Pokrovo miestas. Tai buvo narkotikų verslo centras centrinėje Rusijoje. Pokrove tik 24 000 gyventojų. Nebuvo beveik nė vienos šeimos, kurioje kas nors iš artimųjų nebūtų miręs nuo narkotikų. Kiekvienais metais buvo užregistruojama po 160-180 naujų narkomanų. Narkomanija Pokrove plito kaip sniego lavina. Ir štai eiliniuose miesto mero rinkimuose Jungtinės Nacionalinės Rusijos Sąjungos atstovas rinkėjams pasakė: *Žmonės, išrinkite mane meru, aš išvalysiu miestą nuo narkomanijos, išgelbėsiu jūsų vaikus nuo narkotinės mirties*. Išrinko. Tapęs meru jis tuojau teismui atidavė miesto milicijos viršininką ir visą priešnarkotinės kovos skyrių. Į jų vietą paskyrė tikrus Rusijos patriotus, kurie ėmė valyti miestą nuo narkomanijos. Dieną ir naktį jie darė kratas čigonų gyvenvietėse. „Nusispjovė“ ant visų žmogaus teisių. Pagautus čigonus - tuojau pat į teismą. Tą pačią dieną jam skiria 8 metus bausmės ir - į kalėjimą. Kai pasodino 78-tą čigoną, čigonų bendruomenė neišlaikė. Vieną naktį pusvelčiui pardavė namus ir išvažiavo į Permės srities šiaurę. Sekančiais metais Pokrovo mieste buvo užregistruotas tik vienas naujas narkomanas. Pasirodo, nugalėti galima, jeigu rimtai imtis reikalo, o ne plepėti apie kovą su narkomanija. Pagrindinė narkomanijos priežastis - tai narkomafijos buvimas. Sunaikinsime narkomafiją, - sunaikinsime ir narkomaniją. Nesunaikinsime narkomafijos, - ji sunaikins mūsų ateitį - vaikus. Dingti nėra kur.

Alkoholio suvartojimas ir kryžius tautai

1985 metais Sovietų Sąjungoje buvo priimti antialkoholiniai nutarimai, kurie skelbė, kad girtuokliavimas ir alkoholizmas grėsmingai išaugo. Nubraižykime grafiką, kuriame pavaizduotas alkoholio suvartojimas vienam žmogui Rusijoje ir Sovietų Sąjungoje nuo 1900 iki 2000 metų. Abscisių ašyje žymime metus, o ordinačių ašyje atidėsime, kiek litrų gryno alkoholio teko vienam žmogui per metus. Tai objektyvus girtuokliavimo rodiklis. Rusija tradiciškai buvo tarp mažiausiai geriančių šalių. Mažiau už mus Europoje gėrė tik norvegai. Tris amžius (XVII, XVIII ir XIX) Rusija buvo priešpaskutinėje vietoje pagal alkoholio suvartojimą. Tačiau XX a. pradžioje alkoholio suvartojimas staiga išaugo. Buvo mažiau nei 3 litrai absoliutaus alkoholio per metus, o 1914 metais išaugo iki carinėje Rusijoje dar nematyto lygio - 4,7 litro (t.y. tiek litrų šimtaprocentinio alkoholio teko vienam šalies gyventojui per metus – red. pastaba). 1914 metais Pirmojo pasaulinio karo išvakarėse Rusijoje buvo įvestas sausas įstatymas. Gamyba ir alkoholio vartojimas Rusijoje sumažėjo beveik iki nulio: 0,2 litro per metus. Sausasis įstatymas išsilaukė 11 metų. Jį panaikino 1925 metais gruodžio 5 dieną. Įsakymą pasirašė Rykovas. Degtinę liaudis iki Didžiojo Tevynės karo vadino *rykovka*.

Po sausojo įstatymo panaikinimo girtavimas augo ir 1940 metais pasiekė 1,9 litro šimtaprocentinio alkoholio vienam gyventojui per metus. Karo metais girtavimas staigiai nukrito (duomenų neradome). Prieškarinis lygis buvo pasiektas tik 1952 metais. Po Stalino mirties Sovietų Sąjunga ėmė kristi į baisią alkoholinę bedugnę. 1980 metais alkoholio suvartojimas išaugo iki 11 litrų per metus, aplenkė 20 labiausiai geriančių šalių ir viršijo pasaulinį gamybos vidurkį beveik 3 kartus. Pasaulinis vidurkis - 4

litrai.

1985 metais buvo priimti antialkoholiniai nutarimai. Šalyje prasidėjo stichiškas blaivėjimo procesas. Uždarinėjo parduotuves, mažino pardavimą. Alkoholio pardavimas šalyje per 2,5 metų sumažėjo 2,5 karto. Tačiau 1988 metais į valdžią atėjo jėgos, priešiškos blaivėjimo politikai, ir vėl ėmė girdyti Sovietų Sąjungos tautas. Alkoholio suvartojimas vėl ėmė didėti kasmet. 2000 metais šalyje buvo pagaminta ir išgerta negirdėtas alkoholio kiekis - 18,5 litro absoliutaus alkoholio kiekvienam gyventojui. Tai alkoholinis kolapsas, tautos naikinimas.

Pasaulinės Sveikatos organizacijos duomenimis, 8 litrai yra riba, nuo kurios prasideda negrįžtamas tautos nykimo procesas. Ši riba viršyta daugiau nei 2 kartus.

Panašiai kaip nubraižyto grafiko kreivė šalyje didėjo ar mažėjo visos su alkoholio vartojimu susijusios problemos. Augo girtuoklių ir alkoholikų skaičius, kuris nuo 1940 iki 1980 metų išaugo 14 kartų. Augo girtų nusikaltėlių skaičius. Dabar daugiau kaip milijonas tėvynainių sėdi už grotų. Krito gimimų skaičius ir augo mirtingumas.

1985 metais, po antialkoholinių nutarimų, šalyje pakilo gimimų kreivė ir tarsi iš nieko staigiai ėmė mažėti mirtingumas. Šios kreivės iki 1987 metų viena kilo aukštyn, o kita leidosi žemyn. 1988 metais gimstamumo augimas sustojo, sustojo ir mirtingumo mažėjimas, o nuo 1989 metų mirtingumo kreivė ėmė kilti į viršų, o gimstamumo - leistis žemyn. 1991 metais gimstamumo ir mirtingumo kreivės susilygino, persikirto ir, judėdamos tolyn, nupiešė kryžių. Tautai buvo „pastatytas“ depopuliacinis kryžius.

Dabar skirtumas tarp gimstamumo ir mirtingumo yra milijonas žmonių per metus. Tai visos Rusijos mastu, o rusų pereinamais metais sumažėjo 1 400 000. Todėl, kad tie 400 000 gimė labiausiai ekonomiškai atsilikusiuose Rusijos regionuose: Čėčėnijoje, Ingušijoje ir Dagestane. Ten atgimė blaivios musulmoniškos tradicijos ir ėmė gimti sveiki vaikai: po 5, 6 po 8 vaikus šeimoje. Dabar ir Baškirijoje didėja gyventojų skaičius. O visos rusiškos sritys miršta katastrofiškai.

Šią padėtį sociologai pavadino *rusiškas kryžius*. Tiksliau, - tai kryžius, kurį norima pastatyti rusų liaudžiai.

Krito visi mūsų ekonominiai rodikliai. Turbūt prisimenate - 1985 metais buvo sakoma: uždrausite alkoholį, žlugs ekonomika. Bet, kaip rodo statistika, ekonominiu požiūriu patys geriausi metai Sovietų Sąjungoje buvo 1988-1989. Nepaisant Černobilio katastrofos, metinis pramonės augimas buvo 6%. O labiausiai ekonomika ėmė griūti valdant B. Jelcinui, kai visa šalis buvo užlieta alkoholiu. Natūralu: girti žmonės gali tik pridirbti, bet ne sukurti.

Alkoholis - pagrindinis žudikas

Alkoholis yra pagrindinis mūsų šalies žudikas. Nuo priežasčių, kurias sukelia alkoholis, 2005 metais Rusijoje žuvo daugiau nei milijonas žmonių. Tiek gyvena Tomsko srityje. Tokia yra liūdna alkoholio vartojimo pasekmė. Nesinori tikėti. Aš taip pat netikėjau.

Pagal PSO duomenis alkoholikai gyvena 17-20 metų trumpiau nei negeriantys. Ir tuo netikima. Pasakojamos iliuzinės pasakos, kad kažkieno senelis gėrė, rūkė ir gyveno šimtą metų.

1983 metais Novosibirsko Akademiniam miestelyje prasidėjo masinis blaivybės judėjimas. Iniciatyvos ėmėsi jauni mano amžiaus vyrai, mums tada buvo 30-35 metai. Kartą mes susirinkome ir aš paklausiau, kieno seneliai dar gyvi. Salėje nepakilo nė vena ranka. Klausiu, kieno dar gyvas tėvas? Pusės dalyvių tėvai seniai jau buvo mirę. Nuvažiavau į savo gimtąjį Belovo kaimą Altajaus krašte. Jame nėra nė vieno gyvo mechanizatoriaus pensininko. Žmonės nesulaukia pensijos. Sunkios darbo sąlygos ir nuolatinės išgertuvės kaip maras šliaužia per kaimą. Viskas pagal mokslą. Mokslas taip ir sako: jeigu blaivas gyvena 70 metų, tai atimkite 17 ir gausite 53 metus - „auksinis“ mūsų Rusijos girtuoklio amžius. Tik 53 metai. Neseniai paskelbė duomenis apie vyro amžiaus trukmę Pskovo srityje. Ten vyrai kaime vidutiniškai gyvena 44 metus. Tai 28 metais mažiau nei gyvena JAV negrai. Kur toliau trauktis? Sunku įsivaizduoti, kad per metus alkoholis nužudo milijoną žmonių. Tai statistika. Ji

nejaudina, bet kai šalia tavęs gyveno žmogus ir mirė nuo alkoholio - daro įspūdį.

Buvo labai šalta 1983-1984 metų žiema. Šalo virš 40°C. 1983 metų gruodžio 31 d. Iškitimo mieste (šalia akademinio miestelio) įvyko tragedija, sukretusi visą Novosibirsko sritį. Gruodžio 30-tos vakare tėvas su sūnumi nuėjo į garažą esantį rūsį parsinešti Naujiems metams atsargų. Jis įleido sūnų į rūsį ir sako: tu ten viską surink, o aš trumpam pas kaimyną užbėgsiu su reikalais, o garažą uždarysiu, kad šaltis nepatektų. Garažą uždarė, o pas kaimyną - stiklinė po stiklinės - ir apie sūnų pamiršo. O vaikui tik devyni metai. Jis galbūt rūsyje būtų prasėdėjęs per naktį, bet sudegė žvakė, tamsu, baisu - jis išlindo ir ėmė daužyti geležines duris. O naktį šaltis 44°C. Ryte tėvas prabudo ir atsiminė, kad sūnų garažą užrakino. Pribėgo, atidaro duris, o sūnus sušalęs prie durų su atsilupusiais nagais guli. Tėvas neišlaikė ir čia pat pasikorė. Tos dvi mirtys taip sukretė Novosibirsko sritį, kad mano geras draugas Volodia Lebedev, fizikas ir poetas, apie tai parašė eilėraštį, kurį pavadino „Garažas“...

1989 metais televizija parodė filmą „Vaikų namų šeimininkė“. Tais pačiais metais Gorbačiovas su žmona aplankė Donecko miestą, kuriame R. Gorbačiova aplankė Donecko vaikų namus. TV programa „Laikas“ parodė 20 minučių reportažą apie tą apsilankymą. Aš jį mačiau per spalvotą televizorių, iš „susizavėjimo“ vos neapsiverkiau. Kaip aprenkti vaikai, kokie žaisliukai tuose namuose! Patikėkite manimi - melagingesnių ir labiau nusikaltėlišku filmų mūsų televizija niekada neparodė.

1984 metais blaivybės sąjūdžio aktyvistų grupelė nuvažiavome į mūsų akademinio miestelio globojamus Baryševsko vaikų namus. Tuose namuose radome 115 nelaimingų vaikų ir tik 3 iš 115-os neturėjo tėvų. 112 vaikų tėvai gyvi, bet jiems atimtos tėvystės teisės už alkoholizmą ir girtuoklystę. Išvažiuojant direktorės paklausiau: *Kiek jūsų vaikų įstoja į aukštąsias mokyklas?* Ji nustebo dėl tokio klausimo: *Jūs juokaujate ar tyčiojatės iš manęs? Visi mūsų vaikai šimtu procentu patenka į kalėjimus. Pirmoje klasėje 16 vaikų, dešimt iš jų debilai. Man sako: mokyk juos kartu, nes atsilikusiuju vaikų namai seniai perpildyti. Aš pati iš pokarinių vaikų namų, todėl iki šiol iš to pragaro nepabėgau. Bet iš mūsų dar žmonės išaugo, o šitie kažkodėl būriu eina į kalėjimus.*

Volodia Lebedev aplankė dar dvejus netoli akademinio miestelio esančius vaikų namus - Maslianino ir Novošmakovo. Po to jis parašė eilėraštį, kuris 1984 metais buvo pripažintas antitarybiniu. Jį tampė po KGB, norėjo išmesti iš darbo ir tik 1986 metais tą eilėraštį išspausdino žurnalas „Molodaja gvardija“.

1984 m., Novosibirsko sritis:
Baryševsko vaikų namai: iš 115 vaikų tik 3 neturi tėvų;
Maslianino vaikų namai: iš 97 vaikų - 5 našlaičiai;
Novošmakovo vaikų namai: iš 105 vaikų - 2 našlaičiai.

*Двадцатый век - сороковые.
Подставив раненную грудь,
Непокоренная Россия
Фашисту заступает путь.
И утеряв рассудок здравый
Предчувствует конец палачь,
А под его пятой кровавой
Растрел и пытки, детский плач.
На трупах трупы в небо глядя
И в друг у ямы на краю
Не убивайте меня дядя -
А я вам песенку спою.
Дрожь и заикаясь прямо
Над грудой неостывших тел
Ребенок над сестрой и мамой*

Зверю про зайчика запел.
 Восмидесятые -
 Народы страну прославили трудом,
 Но все полнее год от года
 Недетским горем детский дом.
 За что мальцу в четыре года
 Дают за совесть ни за страх
 Беду великого народа
 Нести на тоненьких плечах?
 Проснувшись плачет он ночами
 И рвется пониманья нить:
 Не отдавайте меня маме,
 Мне страшно - мама будет пить.
 Очнитесь люди - плачут дети,
 Скажи великий мой народ:
 За тех сирот фашист в ответе,
 А кто за нынешних сирот?

* * *

Lietuvoje padėtis panaši. „Sunkiai suvokiama, kad **vienas iš trylikos globos namuose gyvenančių vaikų yra tikras našlaitis, o likusieji yra socialiniai našlaičiai - jie turi tėvus**, kurie jais nesirūpina“, - sako Žmogaus teisių stebėjimo instituto (ŽTSI) projektų vadovė Agnė Kurutytė. (<http://www3.vdu.lt/life>)

* * *

Stebina mokyklų debilams daugėjimo tempai. 1960 metais, kai mes tik pradėjome gerti, Vologdos srityje buvo tik dvi mokyklos debilams. Po dvidešimties metų, 1980-aisiais - jau aštuoniolika. Devynis kartus daugiau. Donecko srityje 1960 metais buvo keturios mokyklos debilams, o – 1980 – trisdešimt aštuonios. Leningrade 1985 metais - 64 mokyklos, kurios mokė tikrai debilus. Omsko srityje 1960 metais buvo tik viena mokykla debilams visoje srityje, dabar - 19. Visus savo debilus jie veža į Novosibirsko sritį, nes Novosibirsko srityje tokių mokyklų yra 58. Novosibirsko akademiniame miestelyje, - mūsų didžiausiai gėdai, juk akademinis miestelis - labiausiai išsilavinęs rajonas Sovietų Sąjungoje, - jau atidaryta antra mokykla debilams, kuri nebesutalpina visų norinčiųjų.

Tie pusiau nenormalūs vaikai sėdi įprastinėse klasėse ir reikalauja supaprastinto lygio (*усредненного*) vidurinio išsilavinimo.

95% Akademinio miestelio debilių yra vadinamųjų kultūringai ir saikingai geriančiųjų tėvų vaikai. Ne girtuoklių ar alkoholikų, bet „kultūringai ir saikingai geriančiųjų tėvų vaikai – taip jie save vadina. Tėvų tamsumas virsta baisia tragedija ir šeimoje, ir visuomenėje.

Kuznecko miesto TV neseniai rodė ypatingą laidą, kuri vadinosi *Beglobiai vaikai*. Diktorius pranešė, kad šiandien Rusijoje yra daugiau kaip milijonas beglobių vaikų. Tai maždaug keturis kartus daugiau negu po pilietinio karo. Jis kalbėjo: *Tai problema, kurią reikia suvokti, išskelti, įtraukti sociologus, psichologus, pedagogus ir kitokius „gogus“*. Ir parodė siužetą apie beglobius vaikus Novokuznecke: šalia geležinkelio stoties didelė šiluminė trasa; žiema, šalta, o šiluminėje trasoje šilta; jie ten ir gyvena. Kitą dieną nusipirkau saldinių ir nuėjau prie tos šiluminės trasos. Pabeldžiau koją: *Išlįskit saldinių valgyti*. Išlindo trys vaikai: 5, 8 ir 10 metų. Purvini, suplyšę. Paties mažiausio klausiu: *Kodėl į namus neini?* - *Tėvo nėra, motina geria*. Kito klausiu: *O tu kodėl į namus neini?* - *Tėvas ir motina geria*. Klausiu trečiojo: *O tu kodėl į namus neini?* - *Tėvo nėra, motina geria*. Visiems trims ta pati ir vienintelė priežastis: namuose pas juos geria. Nežinau, ką čia reikia „tyrinėti“, „suvokti“? Nejaugi kažkam dar neaišku, kad šeimas griaua alkoholis? O ką siūlo šitie ponai? – Tyrinėkime šitą

problema. Namuose gaisras, o jie sako: pamatuokime liepsnos temperatūrą, patyrinėkime kur dega geriau, kur blogiau. Gesinti reikia, gelbėti vaikus reikia kuo greičiau, o ne tyrinėti.

Blaivybė ar kultūringas gėrimas?

Yra du, vienas kitą neigiantys, kovos su alkoholiu metodai. Pirmas - tai kova už blaivybę. Tuo užsiima mokslas, vadinamas *sobriologija* (*sobrio* lot. - išblaivyti) - mokslas apie blaivybę. Yra ir kitas metodas, kuris vadinamas *kova su girtuoklyste ir alkoholizmu*. Dar kitaip jis vadinamas *kultūringo ir saikingo alkoholio vartojimo teorija*. Aiškinomės, iš kur kilo blaivybės teorija. Blaivybę propagavo žymiausi Rusijos mokslininkai, rašytojai ir mąstytojai - F. Dostojevskis, L. Tolstojus, akademikai Pavlov, Bechterev, Uglov.

* * *

Blaivybės pradininkas Lietuvoje buvo kunigas Ignacas Štachas (1796-1854). Jam tikriausiai buvo žinoma apie airių blaivybės kampaniją, kurią 1838 metais pradėjo airių kapucinas Teobaldas Metju (Mathew). Tai Ignacą Štacha, kartu su Šiaulėnų parapijos klebonu Augustinu Kybartu (1795-1860) paskatino 1846 metais steigti blaivybės brolijas.

Praslinkus 12 metų, 1858 m. spalio 11 d., žemaičių vyskupas Motiejus Valančius ganytojišku laišku dekanatams pradėjo blaivystės sąjūdį. Visose parapijose buvo įsteigtos blaivybės brolijos, kai kur subūrusios net 95% parapijiečių, ir per 2 metus alkoholio vartojimas sumažėjo net 8 kartus. Rusai neleido platinti M. Valančiaus parengto laikraščio „Pakeleivingas“, knygelės „Apej Brostwa Blaiwistes arba nusitureima“, L. Ivinskio „Aitvaro“. Vilniaus generalgubernatorius Muravjovas 1863 m. uždraudė skleisti blaivybę, kaip pavojingą rusų imperijai. Degtinės gamyba ir vartojimas vėl ėmė didėti, bet I. Štacho ir M. Valančiaus pasėta blaivybės sėkla nežuvo. 1906 metais Lietuvoje vienas žmogus gėrė dvigubai mažiau, negu Rusijoje.

XX a. pradžioje vėl sustiprėjo tautinio išsivadavimo judėjimas, atsikūrė blaivybės brolijos. Blaivybę skleidė A. Baranauskas, V. Kudirka, J. Basanavičius, Maironis, Vaižgantas, Vydūnas, Šatrijos Ragana, P. Vaičaitis ir kiti. 1908 m. Kauno kunigai įsteigė Lietuvos katalikų blaivybės draugiją, veikusią ypač plačiai ir vaisingai. 1914 m. ji turėjo 212 skyrių ir vienijo per 60000 narių, turėjo 72 arbatines, 20 knygynų, 3 prieglaudas, 26 chorus, orkestrą, leido plakatus, knygas, rengė paskaitas, spektaklius, o iškovojus nepriklausomybę, turėjo savo atstovų Seime ir valstybės palaikomą metinį biudžetą per 150000 Lt. (<http://siauliai.lcn.lt/skelbimai/108>)

* * *

Kas gi sukūrė kultūringo ir saikingo gėrimo teoriją, pagal kurią visas mūsų jaunimas maukia alų ir mokosi „kultūringai“ gerti baruose, restoranuose ir kitose panašiose įstaigose? Negalime surasti, iš kur ji kilo.

Kuo skiriasi tos dvi teorijos? Blaivybės teorija Rusijoje buvo ypatingai paplitusi XIX a. pabaigoje ir XX a. pradžioje. Blaivybės teorijos paplitimas ir buvo šalyje įvesto „sausio įstatymo“ priežastis. Dėka to įstatymo alkoholio suvartojimas vienam gyventojui 50-ies metų bėgyje neviršijo to lygio, kuris buvo iki sausio įstatymo įvedimo. Tai buvo sausio įstatymo pasekmės.

Ką šios dvi teorijos sako apie alkoholį? Blaivybės teorija vienareikšmiškai teigia: alkoholis - tai pavojingiausias žemėje narkotikas ir su juo reikia kovoti kaip su narkotiku. Tik taip jį galima nugalėti. Ir mūsų šalyje jis buvo sėkmingai nugalimas: buvo 3 sausio įstatymo periodai, kurių metu Rusija atgimė ir tapo galinga valstybe.

Kultūringo gėrimo teorija teigia, kad alkoholis - tai kažkoks specifinis maisto produktas, kurį reikia parduoti gastronomuose kartu su duona ir pienu. Kažkodėl šis produktas nerekomenduotinas vaikams, nėščioms moterims, darbe ar vairuojant. Šią maisto produktą galima ir reikia pardavinėti visuose masiniuose renginiuose, bet būtinai plastmasiniuose buteliuose. Jeigu jis parduodamas stikliniuose

buteliuose, tai žmonės, prisigėrę šito produkto, kažkodėl ima buteliais galvas vienas kitam daužyti.

Blaivybės teorija sako, kad pagrindinė gėrimo priežastis yra laisva prekyba alkoholiu. O kultūringo ir saikingo gėrimo teorija sako, kad kalti yra girtuokliai ir alkoholikai: jie nemoka gerti, jei jie mokėtų gerti, nebūtų girtuoklių ir alkoholikų. Gyvenime nesu sutikęs nė vieno girtuoklio ar alkoholiko, kuris saktų, kad jis yra girtuoklis ar alkoholikas. Visi sako, kad jie geria saikingai.

Blaivybės teorija vienareikšmiškai sako, kad baisiausi alkoholiniai nuodai yra alus, šampanas ir vynas. Tai patys baisiausi alkoholiniai nuodai, nes per alų ir šampaną jaunimas pripranta prie alkoholio. Vaikai degtinės negeria, o alų geria jau penkerių metų ir pripranta. Šalyje jau yra pareigybė - vyriausias vaikų narkologas, yra vaikų narkologiniai skyriai.

* * *

Vienuolikos - penkiolikos metų vaikų apklausos rodo, jog „Sidras“, „Mixas“ ir įvairiausi alkoholiniai kokteiliai tampa reguliariai vartojamais jų gėrimais. Vaikai negeria degtinės, nes ji neskani. Bet jie puikiai geria *sultimis paskanintą degtinę*. Alkoholio gamintojai, siūlydami vis daugiau ir įvairesnių lengvųjų alkoholinių gėrimų, orientuojasi į vaikus ir moteris. Kauno medicinos universiteto Profilaktinės medicinos katedros lektorius Aurelijus Veryga sakė rašęs laišką Ūkio ministerijai. Tačiau iš reakcijos į savo pastabas supratęs, jog geriau leisti vaikams prisigerti ir numirti, negu pažeisti verslininkų interesus. Medikas stebėjosi, jog net leidiniuose apie sveikatą rašoma, kaip sveika kasdien išgerti po šimtą gramų bobelinės arba kaip gerai karštą vasaros dieną „išmesti“ bokalą alaus. Mediko teigimu, ši propaganda labai pavojinga. Ji žudo ne tik suaugusius, bet formuoja neteisingą vaikų požiūrį į alkoholį. („Šiaulių kraštas“, 2006-11-09)

Nestiprius alkoholinius gėrimus vartoja 58% penkiolikmečių berniukų ir 51% mergaičių. Mergaitės pradeda lenkti berniukus. (<http://www3.vdu.lt/life>)

* * *

O ką sako „kultūringo gėrimo“ teorija? Alus, vynas yra gerai, bet blogai yra degtinė, degtinę reikia mažinti, o daugiau vartoti alaus ir vynu. Tada alus ir vynas išstums degtinę ir girtuoklyščių bei alkoholizmo nebus. Šią teoriją aktyviai buvo pradėta propaguoti valdant N. Chruščiovui, pradedant nuo 1956 metų: išstumkime degtinę alumi ir vynu. Vyno gamyba išaugo 14 kartų, alaus gamyba - 10 kartų, bet ir degtinės gamyba padidėjo 8 kartus.

Blaivybės teorija sako, kad nuodingiausi gaminiai yra ne spiritas ir ne degtinė, o alus, šampanas ir kiti putojantys alkoholiniai gėrimai. Tai patys nuodingiausi gaminiai. Išgerta stiklinė šampano žymiai daugiau kenkia nei stiklinė spirito. Įrodymas labai paprastas. Įsivaizduokite, kad prievarta man sugirdė stiklinę spirito. Kas atsitiks? Aš jį išvemsiu, nes į organizmą pateko baisesnis nuodas. Tai natūrali organizmo reakcija prieš nuodus, kurie patenka per burną. O šampane to nuodo tik 11%. Tas nuodas yra užmaskuotas vynuogių sultimis. Vėmimo refleksas nuo šampano nesuveikia net vaikams. Alus ir šampanas turi dujų, kurių dėka jie tampa baisesniu nuodu.

Organizmas maistą ar gėrimus intensyviai įsisavina plonojoje žarnoje. Kai žmogus geria degtinę, ji per ryklę, skrandį ir dvylikapirštę žarną patenka į plonąją žarną. Plonojoje žarnoje spiritas išsiurbiamas į kraują. Nuodijant save degtine, alkoholio koncentracija kraujyje auga lėtai. Tačiau kai žmogus geria gazuotą šampaną, putotą alų ar kitokius putojančius alkoholinius gėrimus, viskas kitaip. Dujos išplečia liežuvią, ryklės ir skrandžio poras. Todėl gazuoto skysčio įsisavinimas prasideda tuojau pat - burnoje. Štai kodėl troškulį malšiname gazuotu vandeniu. **Šampanas įsisavinamas iš karto ir alkoholio koncentracija kraujyje, geriant šampaną ar alų, auga staigiai, tiesiog šuoliškai.** Visi žino posakį: *Šampanas trenkė į galvą.*

Bet kokiam sveikam žmogui kiekvieną dieną duokite stiklinę šampano - po metų jis bus visiškai alkoholikas. Toks yra šampano ir alaus poveikis. Jeigu būčiau vyriausybės galva, pirmiausia gelbėčiau jaunimą nuo naikinimo alkoholiu, uždrausčiau šampano, vynu ir alaus pardavimą bei reklamą. Degtinė kol kas tegu lieka. Tegeria degtinę alkoholikai, tačiau nustos gėrę vaikai. Vaikai degtinės negeria.

Nustos gerti jaunimas, merginos, didelė dalis moterų, nes ne visos dar nusirito iki degtinės gėrimo. Per trumpą laiką šalis taptų blaivi - 75% žmonių nustotų gerti. O blaivūs žmonės „patvarkytų“ ir alkoholikus, uždrausdami ir degtinę.

„Kultūringo“ gėrimo teorija neišsprendžia alkoholizmo problemos. Vyriausias šalies narkologas per televiziją pasakė: *Aš esu „kultūringo“ gėrimo šalininkas ir manau, kad reikia mokyti vaikus „kultūringai“ gerti šeimoje ir mokykloje. Už tai reikia atimti diplomą ir iš karto į kalėjimą sodinti...* Blaivybės teorija sako, kad su alkoholiu reikia elgtis kaip ir su kiekvienu narkotiku - uždrausti, reklama, gamybą, pardavimą. Tada išgelbėsime žmones nuo alkoholinės narkomanijos. Kai kas gali prieštarauti: *Ką? Jūs siūlote – sausą įstatymą? – Argi nežinote, kad sausas įstatymas nieko gero neduoda?* Visa nupirkta žiniasklaida ausis išūžė, kad sausas įstatymas nieko gero neduoda. Atseit, įvedus sausą įstatymą bus dešimt kartų blogiau.

Noriu jus pasveikinti - mūsų šalyje 73 metus veikia sausas įstatymas už vairo. Kiekvienas neblaivus vairuotojas turi būti nubaustas. Jeigu sausas įstatymas nieko gero neduoda, panaikinkime sausą įstatymą už vairo. Pažiūrėkime, kas bus? Dabar pagal statistiką 1% vairuotojų važinėja girti. Tačiau tas procentas girtų vairuotojų sukelia 24% visų avarijų ir 56% mirčių. Panaikinkime rytoj sausą įstatymą už vairo - ko sulauksime, aiškinti nereikia. Tikriausiai manote, kad niekam į galvą neateitų panaikinti sausą įstatymą už vairo? Apsirinkate. Jau eilę metų dešinėsios partijos šaukia, kad reikia panaikinti sausą įstatymą už vairo, nes tai žmogaus teisių pažeidimas. Žmogus atsigėrė alaus, o jam neleidžiama sėsti už vairo! Aš jus užtikrinu, šita Valstybės Dūma panaikins sausą įstatymą už vairo. Išnagrinėjome aktus, Valstybės Dūmoje priimamus aktus. Jie skirti šalies gyventojų naikinimui.

Kai kurie žmonės sako, kad jie geria vyną, rūko ir jaučia malonumą. Psichologijoje yra sąvoka šizofrenija. Viena iš jos atmainų yra mazochizmas. Mazochizmas - tai kada žmogus save kankina ar žaloja, bet jaučia malonumą. Visi žmonės, kurie sako, kad jaučia malonumą gerdami ar rūkydami, - tai alkoholiniai ir „tabako“ mazochistai, tai žmonės su pakenkta psichika. Jie save žaloja ir tikina kitus, kad taip jaučia malonumą.

Pasaulinė (globalinė) politika

* * *

Šį skyrių derėtų skaityti su tam tikromis išlygomis. Perskaitykite ir susimąstykite. Kitą požiūrį pateiksime po šio skyriaus (red. pastaba).

* * *

Daug važinėju po šalių ir matau, kad žmonės nei Kamčiatkoje, nei Maskvoje iki šiol negali suprasti kas įvyko. Kas atsitiko, kad didžiausia pasaulyje valstybė staiga subyrėjo į gabalus. Argi tai atsitiktinumas tūkstantmečių sandūroje? Jokio atsitiktinumo čia nėra.

1985 metų vasarį, kai tapo aišku, kad mirs generalinis CK sekretorius Černenka, į savo eilinį posėdį susirinko Pasaulinė vyriausybė. Tai Didžiojo Septyneto šalys, vadovaujamos JAV. Būtent jie galutiniai nusprendė padalinti Sovietų Sąjungą į 52 mažas nepriklausomas valstybes ir tas valstybes priversti konfliktuoti tarpusavyje.

Kam Pasalinei vyriausybei skaldyti Sovietų Sąjungą? Pagal ekonomistų paskaičiavimus 2015 metais bus visiškai sunaudoti Vakarų šalių gamtiniai resursai. Vienintelis, dar mažai liestas sandėlys - tai 1/6 pasaulio teritorijos užimanti Sovietų Sąjunga. Jos sunaikinimui jie skyrė šimtus milijardų dolerių. Šios programos kodas - Harvardo projektas. Už tuos milijardus jie nupirko visą TSKP viršūnę, nupirko visus vietinius „kunigaikščius“, nupirko visas masines informacijos priemones. Už tuos milijardus 1991 metais jiems pavyko padaryti tai, ko nepadarė nei Napoleonas, nei Hitleris.

Dabar įgyvendinamas antras šio projekto etapas - griunama Rusijos Federacija. Šios programos kodas - Hjustono projektas. Jai skirta dešimtys milijardų dolerių. Antrąją plano dalį jie labai ilgai slėpė. Pasaulinė vyriausybė - tai XX-XXI amžių žmogėdros baltomis pirštinėmis. Kitaip sakant, vyksta

slapta, nuožmi, beatodairiška kova už išlikimą. Abejonių nebekyla.

Neseniai jie paviešino tą planą. Pasirodo, dar 1985 m. buvo nuspręsta iki 2020 metų dvigubai sumažinti buvusios Sovietų Sąjungos gyventojų skaičių. Per 35 metus – nužudyti kas antrą gyventoją. Bet žudyti ne karu. Senesnius - organizuotu skurdu, o jaunus - demoralizacija, tvirkinimu, tabaku, alkoholiu ir narkotikais.

Dabar alkoholiui, narkotikams, tabakui ir jaunimo tvirkinimui Vakarai išleidžia dešimtis milijardų dolerių. Su šitais milijardais mes dabar ir kovojame, norėdami išsaugoti savo vaikus ir anūkus. Tačiau žmogėdrų apetitas auga bevalgant. Prieš aštuonerius metus žymi Pasaulinės vyriausybės veikėja Margaret Tetčer, viešai kalbėdama apie Vakarų politiką Rusijos atžvilgiu, pasakė, kad pagal Pasaulinės bendruomenės vertinimus, ekonomiškai tikslinga Rusijos teritorijoje palikti gyventi 15 milijonų gyventojų. Vertėjas pagalvojo, kad neteisingai suprato ir išvertė 50. Bet ji pataisė: *no fifty, fifteen*. O kur kiti 135 milijonai? O likusiuosius - 135 milijonus išnaikins alkoholis, tabakas, narkotikai, demoralizacija ir ištvirkimas.

Prieš ketverius metus į mūsų šalį atvyko Madlena Olbrait, taipogi Pasaulinės vyriausybės narė, buvusi JAV valstybės sekretorė. Kalbėdama Maskvoje ji tą pačią frazę pakartojo švelnesne forma. Ji pasakė: *Pagal pasaulio bendruomenės vertinimus ekonomiškai tikslinga, kad Rusijos teritorijoje gyventų 15 milijonų žmonių.*

Aš pasidomėjau, ką tie žmogėdros nusprendė palikti mūsų teritorijoje. Du milijonai reikalingi transsibiro magistralės aptarnavimui. Kiti reikalingi pačių juodžiausių chemijos ir metalurgijos gamyklų bei pasaulinių branduolinių atliekų kapinyno aptarnavimui.

V. Putino valdoma Valstybės Dūma priėmė sprendimą paversti Rusiją pasaulio branduolinių atliekų kapinynu. Visame Sibire, vykdant pasaulinių branduolinių atliekų laidojimo programą, tiesiami pirmos klasės keliai. Jiems nereikalinga nei mūsų istorija, nei kultūra, nei mūsų tikėjimas, mes su jumis jiems nereikalingi. Jiems reikalingos mūsų platybės, mūsų gamtiniai ištekliai.

Prieš pusantų metų buvau pakviestas į Udmurtijos rajoną - Zavjalovsk. Administracijos vadovas oficialiame rašte man rašė: *Jūsų paskaitų vaizdo įrašai yra beveik kiekvienoje mūsų rajono šeimoje. Mūsų rajone 17-oje iš 19-os kaimų patys įsteigėme blaivybės draugijas ir kovojame už tai, kad iš kaimų būtų išvyti prekyautojai alkoholiu ir tabaku, kad išgelbėtume vaikus ir anūkus nuo visiško sunaikinimo. Labai prašome, visi nori pamatyti Jus „gyvą“. Jeigu rasite laiko, atvažiuokite nors vienai dienai, mes jus sutiksime kaip patį brangiausią svečią.*

Man tapo smalsu, koks tai rajonas Rusijoje, kur 17-oje iš 19-os kaimų žmonės įkūrė blaivybės draugijas. Atvažiavau pas juos. Po pietų surinko visus rajono mokytojus - 300 žmonių, ir aš jiems skaičiau šitą paskaitą. Sėdi žmonės, atidžiai klauso, o dvi jaunos mokytojos šypsosi – *meluoja profesorius, argi galima sunaikinti milijonus žmonių?* Atsakydamas į tas šypsenas, pateikiau tik du skaičius apie jų gimtojo Zavjalovsko rajono Babino kaimą. Tam kaimui 400 metų. Tos pačios dienos rytą Babino kaime vyresniems mokiniams skaičiau paskaitą apie alkoholį. Babino vidurinėje mokykloje keturiose devintokų klasėse dabar mokosi 68 mokiniai. Į pirmą klasę praėjusiais metais atėjo tik 6 mokiniai. Sename Babino kaime per 10 metų vaikų sumažėjo 11 kartų. Tad kas slepiasi už tų dviejų skaičių? Tikriausiai nė neįtariate. Tie skaičiai sako, kad anie 6 mokiniai po 35 metų, jeigu nenusigers, kiekvienas turės išmaitinti save, savo vaiką ir išmaitinti jus - 11 pensininkų. Kaip jūs manote, ar jis vienas išmaitins 13 žmonių? Ar žinote, ką tie 6 dabartiniai mokiniai padarys? Jie jus nužudys iš „humaniškų paskatų“. Išmaitinti vis tiek negalės.

Mūsų televizija šita kryptimi jau dirba. Ji ruošia vyresnių, t. y. nenaudingų, žmonių sunaikinimą. Pati populiariausia TV laida - *Paskutinis didvyris*. Šioje TV laidoje už tris milijonus rublių žmonės „suėda“ eilinį savo draugą. Į ką parodė pirštu, tą ir suvalgo. Ar buvo kada nors Rusijoje tokie „žaidimai“? Mes visada gelbėdavome - pats žūk, bet draugą išgelbėk...

Aš apie tai papasakojau savo draugui. Jis yra istorijos mokytojas Čeliabinske. Jis man sako, kad Čeliabinsko miesto mokykloje, kur jis dirba, yra aštuonios devintos klasės. Tai vaikai, kurie gimė antialkoholinės kampanijos metu. *Šiais metais*, - pasakojo mano draugas mokytojas, - *mes negalime*

surinkti vienos pirmos klasės. Važinėjame po visą miestą, ieškome septynmečių vaikų, sudarinėjame sutartis su tėvais, kad pasamdysime autobusą, atvešime, parvešime, kad tik vaiką leistų į mūsų mokyklą, kad būtų nors viena pirma klasė. Jeigu nesurinksime pirmos klasės, mokyklą uždarys, nors į kilpą lįsk.

Taigi, šalį valdančios Pasaulinės vyriausybės marionetės įgyvendina šią Pasaulinės vyriausybės programą. Mes su jumis ir esame tie indėnai, kuriuos nuspręsta išnaikinti. Pažiūrėkite - Maskvoje kas antra moteris su cigarete dantyse, su buteliu alaus ar feministė. Nėščių moterų nėra. Kas liks po mūsų? Novosibirske buvo apie 40 gimdymo namų. Dabar tik 4 teveikia. Nėra kas gimdo. O kokia gimstančių vaikų kokybė? Kokie gali gimti vaikai, kai tėvai geria ir rūko? Alkoholis ištisas tautas nušluoja nuo žemės paviršiaus. Panašių tragedijų pasaulinė istorija žino daug. Alkoholiu buvo išnaikintos milijoninės indėnų gentys. Dabar jų likučiai baigia savo gyvenimą rezervatuose.

Tai, kad alkoholis yra masinio naikinimo ginklas, žinojo ir žino visi pretendentai į pasaulio valdymą. Taip pat ir Hitleris. 1942 metais formuluodamas okupacinės politikos pagrindus užkariauotose slavų teritorijose, savo direktyvose jis nurodė žmones naikinti alkoholiu ir tabaku. Hitleris žinojo, kad per dvi kartas alkoholis ir tabakas išretins užkariautas tautas be krematoriumų ir dujų kamerų. Pagal šį planą ukrainiečiams buvo parduodama pigi degtinė, keičiant į knygas. Buvo įsteigti priėmimo punktai, kur žmogus, atnešęs ryšulį knygų, pagal jų svorį gaudavo degtinės. Tačiau knygas jis pats turėdavo sumesti į laužą. Taip buvo norima sunaikinti dvasinį tautos turtą - knygas ir žmones.

Dabar vyksta pats tikriausias alkoholinis ir tabakinis tautos genocidas. Novosibirsko srityje visos gamyklos ir kolūkiai apleisti. Vienintelė gamykla, kuri 4 kartus padidino gamybą - tai gamykla, gaminanti vyną, alų ir degtinę. Šalia jos dar vieną tokią pastatė, kuri dirba ištisą parą. Hitlerio nėra, bet jo programa realizuojama visu 100%.

Neseniai rusų kalba buvo išleista Džono Kolemano knyga pavadinta *Trijų šimtų komitetas* (Др. Джон Колеман, *Комитет 300. Тайны мирового правительства*, „Витязь“, Москва, 2000; išversta iš 1992 metų antrojo leidimo). Anglų žvalgybos pulkininkas, 30 metų tarnavęs žvalgyboje, studijavo slaptus globalinio valdymo mechanizmus. Šioje knygoje jis rašo, kad visus globalinius procesus valdo 300 turtingiausių pasaulio šeimų (klanų). Jis taip juos ir pavadino: *Trijų šimtų komitetas*. Šie 300 klanų, susisiję tarpusavyje ypatingais slaptais masoniniais ryšiais, nustato pasaulinę politiką, o Pasaulinė vyriausybė - Didžiojo septyneto šalys - kaip marionetės pildo jų valią.

Praėjusio amžiaus septintajame dešimtmetyje *Trijų šimtų komitetas* užsakė labai svarbų mokslinį darbą. Šio darbo duomenys buvo pritrenkiantys. Paaiškėjo, kad gamtiniai išteklių yra riboti. Komfortiniam gyvenimui trečiajame tūkstantmetyje visiems žemės žmonėms neužteks gamtinių išteklių. Gamtinių resursų pakaks tik vienam milijardui žmonių. *Trijų šimtų komitetas* suformulavo „Auksinio milijardo“ teoriją. Nuo 1970 iki 2070 metų žemėje turi likti ne daugiau kaip vienas milijardas žmonių. Likusieji penki su puse milijardo turi būti sunaikinti. Kas pateko į tą auksinį milijardą? Tai JAV, Kanada, Vakarų Europa, Izraelis ir Japonija.

Trijų šimtų komitetas įgyvendina globalinę žemės gyventojų naikinimo programą. 1970 metais Afriką nežinia iš kur užpuolė AIDS. Dabar apie 40% Afrikiečių užsikrėtę. Afriką jie sunaikins AIDS ir badu. Šiaurės tautas jie nusprendė sunaikinti alkoholiu, tabaku, narkotikais ir tvirkinimu. O musulmoniškas tautas, kurios nepasiduoda nei alkoholiui, nei tvirkinimui, jie nusprendė naikinti tiesioginiu karu.

2001-09-11 buvo sunaikinti Pasaulinio prekybos centro dangoraižiai. Pirmajame pranešime buvo pasakyta: 50 000 aukų, didžiausias pasaulyje teroristinis aktas. Po trijų dienų - 9 000 aukų, po savaitės - 4 500. Galutiniiais duomenimis ten žuvo 1500 žmonių, iš jų 600 policininkų ir gaisrininkų, kuriuos užgriuvo gesinat gaisrą. Dviejuose dangoraižiuose žuvo 900 žmonių! Kodėl tiek mažai? Prieš mėnesį visuose slaptuose masonų leidiniuose buvo atspausdintas tiesioginis perspėjimas, kad ruošiamas ataka prieš Pasaulinį prekybos centrą. Rusiškame masoniško žurnalo *Обустройство и ремонт* viršelyje savaitę prieš teroro aktą (rugsėjo 3 d.), buvo atspausdintas paveikslas, kuriame pavaizduoti du pasaulinės prekybos centro dangoraižiai, jų fone balta vėliava, vėliavoje stovėti draudžiantis ženklas, o

tame ženkle vėl tie du dangoraižiai. Parodyta, kur bus radijo lokatoriai, kuriais valdomi lėktuvai, ir parodyta, kad dangoraižių viršus bus sudegintas. Šalia užrašyta: *Ataka iš oro rugsėjo 11*. Viską jie gerai žinojo. Prieš mėnesį iš ten evakavo žmones, orgtechniką, netgi skrynias su auksu išnešė. Žuvo liftininkai, rūbininkai, bufetininkai, valytojai ir kiti aptarnaujančio personalo darbuotojai. Tai ne Reichstago padegimas, tai tūkstančio reichstagų padegimas. Po šitos provokacijos JAV, pagrindinis pasaulio teroristas, pasakė: *Spjaunam mes į visas SNO, į visas tarptautines teises, bet kurią šalį galime paskelbti terorizmo globėja ir ją bombarduoti*.

Jeigu dar kas nors abejoja šita programa, perskaitysiu oficialų raštą. 2000-09-07 dieną *Независимая газета* paskelbė Ignatovo pranešimą. Jis yra oficialus asmuo - informacinės analitinės agentūros prie Rusijos prezidento valdybos generalinis direktorius. Jo pranešimas pavadintas *Rusijos strategija globaliniame valdyme*. Jis rašo: *Pagrindinis faktorius, veikiantis šiuolaikinius globalinius procesus, yra Pasaulinė vyriausybė. Reikia pripažinti, kad ši viršvyriausybė struktūra labai efektyviai vykdo naujos pasaulinės tvarkos štabo vaidmenį. Tačiau savo darbe ji orientuojasi į nedidelio elito, surišusių etninių giminystės, interesus. Šią padėtį, kai Pasaulinę valdžią uzurpavo chasidų-paramasonų grupė, reikia kuo greičiau taisyti. ... Toliau jis rašo: Kliūtis mūsų šaliai patekti į pasaulinės globalizacijos lyderių skaičių, yra ir nekonstruktyvi Pasaulinės valdžios pozicija, iškelusi Auksinio milijardo teoriją. Pasaulinė vyriausybė dirbtinai susiaurino skaičių žmonių ir šalių, kurios turi teisę dalyvauti globalinių procesų valdyme. Rusija, chasidų-paramasonų grupės nuomone, neturi patekti į tokių lyderių tarpą ir vertinama išimtinai kaip žaliavų šaltinis naujoje pasaulinėje tvarkoje*.

* * *

Kita nuomonė. Tai, kas šiame skyriuje pasakyta, yra dalinai teisinga, bet toji tiesa perteikta per sąmokslų teorijos prizmę. *Auksinis milijardas* jau seniai yra - tai tos pramoninės ir buvusios kolonijinės šalys, kurios ir anksčiau, ir dabar gyvena kitų, vadinamojo Trečiojo pasaulio šalių, sąskaita. Jau senokai skelbiama, kad šeštadalis žmonijos (vienas milijardas) sunaudoja didžiąją dalį visų žemės resursų. Išnaikinti visų likusių penkių milijardų nereikia, nes kas gi aptarnaus auksinį milijardą. Tačiau reikia gerokai sumažinti gyventojų skaičių. Šita prasme iš tiesų vykdoma globalinė politika pagal principą: *Tikslas pateisina priemones*. Globalinę politiką vykdo Didžiojo septyneto šalys, Trišalė taryba (*Trilateral Council*), Tarptautinis valiutos fondas, Pasaulio bankas, tikriausiai ir SNO, JUNESKO bei kitos tarptautinės organizacijos. Ką nors tikro pasakyti apie virš jų esančią struktūrą, kurią V. Ždanovas pavadino *Trijų šimtų komitetu*, labai sunku. Tikra yra tai, kad valdo pinigai, o svarbiausioji globalinės politikos vykdymo priemonė yra žiniasklaida ir reklama. Taipogi tikra, kad vadinamoji „laisvoji“ žiniasklaida yra globalinę politiką vykdančiųjų rankose.

V. Ždanovas viską grindžia sąmokslų teorija. Buvęs disidentas V. Bukovskis pateikia kitokią, visai priešingą sąmokslų vaizdą. Interviu *Brussels journal* Bukovskis sakė, kad 1992 m. jam pavyko gauti slaptus 20 metų senumo Sovietų eros dokumentus, kuriuose pateikti slapti 1985-1986 m. laikotarpio dokumentai. Maskva darė slaptus susitarimus su kairiosiomis Europos partijomis, bendromis jėgomis siekiant paversti Europos Sąjungą į Socialistinę Sąjungą su socialistinėmis struktūromis ir vėliau integruoti į Sovietų valstybę. Štai kodėl ES struktūros labai panašios į buvusias Sovietų struktūras. (<http://www.brusselsjournal.com/node/865>)

Kaip matome, Bukovskio sąmokslų teorija teigia, kad Sovietų Sąjunga rengiasi sunaikinti ES. Dž. Kolemanas minėtoje knygoje *Trijų šimtų komitetas* teigia, kad Pasaulinė vyriausybė siekia, kad JAV gyventojų skaičius iki 2050 metų būtų sumažintas iki 100 milijonų. Priešingai nei Ždanovas, jis teigia, kad Sovietų Sąjunga buvo pakviesta dalyvauti pasaulio valdyme. Panašių sąmokslų teorijų yra daug.

Sąmokslų teorijos yra populiaros, nes jos lengvai priimamos. Tam tikros jėgos jas netgi palaiko, nes tokias teorijas nesunku paneigti ir tuo pačiu diskredituoti jų skelbėjus, o svarbiausia - užmaskuoti tikrąją padėtį.

Globalinė politika remiasi T. Maltuso teorija, teigiančia, kad gyventojų skaičius didėja greičiau nei vartojimo reikmenys. Vienas iš didžiausių globalinės politikos rūpesčių yra gyventojų skaičiaus

mažinimas arba, kaip užmaskuotai sakoma, - demografinė politika. Ji vykdoma V. Ždanovo minėtais metodais: **alkoholiu, tabaku, narkotikais ir tvirkinimu** (tradicinės šeimos griovimu, homoseksualizmo platinimu, feministinėmis nuotaikomis, lytinės orientacijos keitimu, tos pačios lyties santuokomis, sterilizacija ir t. t.). Rusiją galbūt daugiau paliečia alkoholis, tačiau visos **tvirkinimo** mados ateina iš Vakarų pasaulio, iš ten, kur gyvena „auksinis milijardas“. Beveik visose Europos šalyse mažėja gyventojų skaičius. Daugėja (kol kas) tik JAV gyventojų, tačiau dėka spalvotųjų, kurie vis dar gimdo vaikus.

Naujausia tvirkinimo politikos pagimdyta mada yra **childfree** - tai žmonės, kurie paveikti žiniasklaidos, nusprendžia negimdyti ir neauginti vaikų. Visas tvirkinimo politikos sukeltas madas įvardina, išbando ir jos padarinius pajunta tos šalys, kurias Ždanovas ir kaltina sąmokslu prieš kitas tautas organizavimu.

Pagrindinis klausimas: ar mes turėsime **savo nuomonę** ir atsilaikysime prieš pasaulinės politikos inspiruojamas madas, kurios JAV ir ES šalyse yra įteisintos įstatymais? Rusijai šiuo atžvilgiu yra lengviau, nes jai ES direktyvos nėra privalomos. O Lietuvai - jau privalomos...

Supraskime, kad tie įstatymai mažina ir mažins gyventojų skaičių tų šalių, kurios juos priėmė ar priims. Manau, kad *Trijų šimtų komitetui*, jeigu jis ir yra, nėra labai svarbu, kokios tautybės žmonės išliks, jiems svarbu, kad žmonių būtų mažiau arba bent nedaugėtų.

Pateikiame keletą priimamų įstatymų, atspindinčių pasaulinę politiką, pavyzdžių.

* *Slaugės ir kitos sveikatos priežiūros darbuotojos privalo vengti terminų „mama“ ir „tėtis“. Tokį draudimą išleido Škotijos Nacionalinės Sveikatos Tarnyba, nes tokie terminai gali įžeisti homoseksualų porų išvaikintus vaikus. Taip pat direktyva draudžia terminus „vyras“, „žmona“ ir „santuoka“, nes šie terminai išskiria lesbietes, gėjus ir biseksualus. Vietoj jų reikia vartoti „partneriai“ ir „next of kin“ (‘next of kin’ dažnai suprantamas kaip artimiausias kraujo giminaitis).*

- EDINBURGH, Scotland, February 16, 2007 (LifeSiteNews.com) NHS publikacija: http://www.lgbthealthscotland.org.uk/documents/Good_LGBT_Practice_NHS.pdf

* *Kalifornijos gubernatorius Arnold Schwarzenegger pasirašė įstatymą, kuris privers visas mokyklas - be jokių išimčių, ar mokykla religinė, ar privati, ar kitokia, - propaguoti homoseksualinį gyvenimo būdą. Įstatymą SB 1441 parėmė lesbiečių aktyvistė Sen. Sheila Kuehl (D-Santa Monica). Dar kitas įstatymas SB 1437 reikalauja, kad mokyklos vadovuose apie homoseksualumą, biseksualumą, transeksualumą ir transvestizmą būtų kalbama tik pozityviai.*

- SACRAMENTO, August 30, 2006; LifeSiteNews.com

* *Šią savaitę San Francisko 9 apskrities apeliacinis teismas nusstatė, kad municipaliteto darbdaviai gali cenzūruoti terminus „natūrali šeima“, „vedybos“ ir „šeimos vertybės“ kaip nepakančią kalbą (as hate speech). Teisės už šeimą centras dėl tokio sprendimo kreipėsi į JAV Aukščiausią Teismą.*

- TEMECULA, California, March 8, 2007 (LifeSiteNews.com). “Memorandumas“: http://www.profamilylawcenter.com/_docs/35.pdf

* *Skirmantas Valiulis, žinomas kino, televizijos ir fotografijos kritikas, pats būti sukritikuotas nebijo. Įkūręs pirmąjį Lietuvoje erotikos muziejų, laisvų pažiūrų publicistas pasisako ir už pornografijos įteisinimą. Jo nuomone, žmonių pasirinkimo teisė neturi būti ribojama jokia atveju.*

- „Panevėžio balsas“, 2007-02-10

* *Mokykla uždraudė Motinos dienos atvirukus.*

http://www.dailymail.co.uk/pages/live/articles/news/news.html?in_article_id=434754&in_page_id=1770

* Atstovų Rūmams pateiktas įstatymo projektas, pagal kurį seksualinių mažumų (homoseksualų) teisės įgaus išskirtinę federacinę apsaugą lyginant su religijos, rasės ir kt. teisėmis. Be kitų neigiamų dalykų, toks įstatymas pastūmės į žodžio ir religijos laisvės suvaržymus. Dėl to per pamokslus nebus galima užsiminti apie homoseksualinį elgesį iš neigiamos pusės, o to nepaisančios bažnyčios neteks mokesčių lengvatų.

- WASHINGTON, D.C., February 21, 2007; LifeSiteNews.com; <http://www.afa.net/hatecrimes.asp>

Pasaulinė politika **nedaugina mūsų ydų, bet jas sumaniai išnaudoja**. Blogis yra aktyvus ir jis organizuojasi. Jis tarsi piktžolės - plinta greitai. Žmogaus ydos yra aukso kasyklos įvairiems verslininkams ir kontrabandininkams. Juodasis verslas atneša tokius pinigus, kad jų pakanka ir įstatymų leidėjams. Interneto svetainė Balsas.lt (2007-03-22) pranešė, kad vien tik pornografijos pramonės pajamos yra didesnės, nei „Microsoft“, „Google“, „Amazon“, „eBay“, „Yahoo“, „Apple“, „Netflix“ ir „EarthLink“ kartu paėmus. 2006 m. jos sudarė 97,06 mlrd. JAV dolerių.

Reikia iš visų jėgų stengtis, kad įstatymai nebūtų palankūs juodajam verslui, reikia apsaugoti vaikus, tačiau pagrindinis priešas, su kuriuo reikia kovoti, yra **mumyse**. Nebus paklausos, - pasiūla pati išnyks. Ar išliksime mes patys, ar išliks mūsų tauta, priklausys nuo mūsų asmeninių pastangų, kiek pajėgsime įveikti save, turint mintyje, kad išorinis priešas nesnaudžia ir sumaniai išnaudoja mūsų silpnybes.

Savo pranešimo pabaigoje V. Ždanovas taip pat pabrėžia **asmeninių pastangų** reikšmę. Ko gero, demokratinėje visuomenėje, kur deklaruojamos visokios laisvės, mūsų išlikimą (ar išnykimą) lems būtent **asmeninės** pastangos.

* * *

Alkoholinis lovis ir paršiukai

Kiekvieną kartą, kai galvoju apie šią problemą, matau per visą šalį nutįsusį gigantišką alkoholi tiekiantį lovį. Prie šio lovio veržiasi apkvailinti ir apsvaigę žmonės. Matome padoriai apsirengusius žmones, kurie švenčių proga taurelėmis semia iš to lovio, - tai vadinamieji „kultūringai“ geriantys; kai kas iš lovio semia puodeliais, - apie juos sakoma, kad jie geria saikingai; kai kas jau su kibiru lenda į lovį, - tai girtuoklis, blogas žmogus; o kas jau ir į lovį įkrito - tai alkoholikai.

1972 metais Kijevo kino studija susuko dokumentinį filmą apie mažų paršelių elgesį. Iš dešimties motininių kiaulių paėmė po vieną paršiuką, patalpino juos į vieną gardą ir filmavo. Tris dienas paršiukai pešėsi, o trečią dieną susimetė į bandą ir pradėjo gyventi bandos taisyklėmis. Pats protingiausias, nors ne pats didžiausias, tapo vedliu. Atneša lovį su ėdalų, pirmas ėda vedlys, po jo pirmas, antras, trečias ir t. t.

Kažkam kilo mintis į lovį su ėdalų įpilti 3 litrus alaus. Išmaišė ir padavė paršiukams. Pirmasis priėjo vedlys. Pauostė ėdalą su alumi - kažkas ne taip: uostė, uostė, žiūrėjo į kairę, uostė, žiūrėjo į dešinę ir pradėjo ėsti. Paskui – jau neuostydami, ėmė ėsti ir kiti paršiukai. Nuo alaus paršiukai pakvaišo. Pats mažiausias puolė kandžioti vedlį, žviogti – kilo muštynės – kaip prie aludės. Gyvuliukai išsibėgiojo po kampus, stovi, dreba, vienas kito bijo. Dvi dienas paršeliai pagiriojo. Trečioje dienoje išsilaižę žaizdas vėl susimetė į bandą.

Dar po dviejų dienų buvo nuspręsta eksperimentą su alumi pakartoti. Vėl įpylė 3 litrus alaus. Priėjo vedlys, pauostė - akys ant kaktos, uostė, uostė, žiūrėjo į dešinę, žiūrėjo į kairę vėl uostė, žiūrėjo į viršų, kažką prisiminė, suraukė kaktą ir knysle apvertė lovį. Žmonės pagalvojo, kad atsitiktinai. Vėl į ėdalą įmaišė alaus ir padavė paršeliams. Šį kartą vedlys tik pauostė ir iš karto apvertė lovį. Netgi vieno mėnesio paršeliui, ir tam aišku, ką daryti su tuo loviu - išversti jį visam laikui, kol visi jame nepaskendo.

Žmonės, kurie prie lovio stovi su taurelėmis ir puodeliais, - tai patys aršiausi „kovotojai“ prieš girtuoklystę mūsų šalyje. Tai „kultūringai geriantys“, kurie garsiai rėkia: atitraukite girtuoklius ir

alkoholikus nuo šio lovio, jie trukdo mums kultūringai svaigintis alkoholiu. Mes atitraukiame girtuoklius ir alkoholikus nuo lovio, bet į atsilaisvinusias vietas ateina jaunimas su alaus bokalais. Ką daryti? – Apversti tą lovį visam laikui! Tai sprendimas, kuris aiškus ir vieno mėnesio paršeliui.

Alus ir vyriškumas

Dar apie alų. Vyksta baisi agresija alumni prieš mūsų vaikus ir jaunimą. Valstybės Dūmą nupirko alaus mafija. Dūma, dar prie B. Jelcino, nors ir vilkino pusantrų metų, mums pateikus galų gale priėmė įstatymą, reguliuojantį alkoholinės produkcijos gamybą. Tame įstatyme buvo keturi labai svarbūs punktai. Pirmas - *alkoholiniais gaminiais vadinti visus gaminius, turinčius daugiau nei 1,5% alkoholio*. Antra - *uždrausti bet kokią alkoholio ir tabako reklamą, išskyrus pardavimo vietoje*. Trečia - *riboti pardavimo laiką - nuo 11 iki 19 valandos ir vietą - ne arčiau kaip 500 metrų nuo gydymo, mokymo ir kultūros bei sporto įstaigų*. Ketvirta - *vietinė valdžia gali nutraukti prekybą alkoholiu savo nuožiūra*. Įstatymą prastūmėme, pusę metų Jelcinas nenorėjo pasirašyti, bet pasirašė. Atsivėpėme: pagaliau bus įstatymas. Po trijų dienų alaus mafija nupirko visus komitetus ir labai greitai buvo pridėta viena dviejų žodžių pataisa: *alkoholiniais gaminiais laikyti visus gaminius, turinčius daugiau nei 1,5% alkoholio, išskyrus alų*. Ši pataisa alų padarė nealkoholiniu gaminiu, nors jame yra 4-11% alkoholio. Tai pats baisiausias ir pavojingiausias alkoholinis gaminytis. Jį dabar galima reklamuoti per TV, galima parduoti kur ir kada nori, kad ir mokyklos valgykloje. Alus nelaikomas alkoholiniu gaminiu.

Ir prasidėjo baisi alaus bakchanalija. Daugelis jaunų žmonių net neįtaria, kad tai baisus narkotikas, formuojantis alkoholinę priklausomybę. Kuo baisus alus, ypač jaunimui? Gaminant alų naudojami apyniai. Iš apynių į alų išsiskiria hormonai, labai panašūs į moteriškus hormonus - *progesteroną*.

Kuo skiriasi vyras nuo moters? Vyro kraujyje pagrindiniai hormonai yra vyriški, o moters kraujyje hormonai moteriški. Aš vyras, mano balsas ir charakteris vyriškas, vyriški polinkiai, man patinka moterys. Moteris koketiška, norinti patikti vyrams, jos charakteris moteriškas, balsas minkštas ir t. t. ***Kai vyras ilgai vartoja alų, jo organizme kaupiasi moteriškas hormonas - progesteronas***. Sutrinka hormonų pusiausvyrą, vyras pamažu aptunka ir tampa panašus į bobą. Jis vis *mažiau domisi moterimis*. Atkreipkite dėmesį, - po alaus reklamos reklamuojamos tabletės nuo impotencijos. Alų geriantis vyras pamažu praranda vyriškumą. Paskui už didelius pinigus jam siūlo preparatus nuo impotencijos.

Alkoholis ir kūrybiškumas

Alkoholis mažina intelektą. Iki N. Chruščiovo Rusijoje, kol nebuvo alkoholizmo, moksleivių intelektas buvo aukščiausias pasaulyje. Dabar, kai moksleiviai per pertraukas skverliuose geria alų, esame vos ne šimtojoje vietoje pagal moksleivių intelektą. Kur priežastis?

Į Novosibirsko akademinį miestelį atvažiavo Tomsko universiteto prof. L. Popovas. Jis kalbėjo apie alkoholio, emocijų ir kūrybos ryšį. Paskaitos esmė labai paprasta.

Kūryba susijusi su fiziologija. Žmogui siūlomas uždavinys: *kiek bus du kart du?* Atsako: *keturi*. Ar tai kūryba? Žinoma, kad ne. Šis ir kiti panašūs atsakymai įrašyti galvoje. Bet kai žmogus gauna uždavinį, kurio atsakymo galvoje nėra, tada prasideda kūryba. Koordinačių sistemos abscisių ašyje galime atidėti laiką, o ordinačių ašyje emocijas. Žmogus, gavęs užduotį, pradeda ieškoti atsakymo. Tai gerai matyti egzamino metu, kai užduodamas klausimas, apie kurį nebuvo kalbėta nei paskaitose, nei seminaruose. Tada reikia kažką suvokti, ieškoti atsakymo, kurio galvoje nėra. Čia prasideda kūryba.

Galvoje yra mažas organas, vadinamas *hipotalamusu* arba *pagumbrio liauka*. Jie reguliuoja emocinę žmogaus būseną. Pagumbrio liauka duoda įsakymą ir į kraują išsiskiria *noradrenalinai*. Šis hormonas (stresinis) sukelia neigiamas emocijas. Žmogaus emocinė būseną ima blogėti. Žmogus ieško, pyksta, galvoja, - juk reikia surasti atsakymą. Ir staiga, kažkokiu tai momentu, kuris vadinamas nušvitimo akimirka, į darbą įsijungia visi 15 milijardų neuronų. Ir jie suranda atsakymą, kurio galvoje nebuvo. Tuoju pat pagumbrio liauka duoda įsakymą ir į kraują išmetama daug *serotonino*, atsakingo

už teigiamas emocijas. Nušvitimo metu emocijų kreivė iš karto šoka aukštyn į pliusą, o vėliau pamažu nusileidžia. Ši staigiai į viršų kylanti ir pamažu krintanti kreivė yra nušvitimo kreivė (rodo brėžinį).

Nušvitimo momentą registruoja ir prietaisai - odos varža ant smiliaus jo metu sumažėja du kartus. Taip kūryba yra susieta su fiziologija.

Išgerta stiklinė vyno ar bokalas alaus dviem savaitėm blokuoja hipotalamuso veiklą. Toks žmogus dvi savaites kūrybos atžvilgiu yra žemiau beždžionės. Ir beždžionės suranda kažką naują, o išgėręs žmogus gali maitintis tik senomis žiniomis. O jeigu jis kartą per dvi savaites gers alų, jam visiškai išnyksta kūrybiniai sugebėjimai.

Maskvos universitete atliko įdomų bandymą: studijavo žiurkių kūrybines galimybes. Paėmė 20 žiurkių ir padalijo pusiau. Viena dešimtį maitino ir girdė vandeniui, o kitą dešimtį maitino ir girdė alumi. Stebėjo, kaip skirsis jų kūrybinės galimybės. Eksperimentas labai paprastas. Visą parą nemaitintą žiurkę patalpina prieš labirintą, susuktą pagal laikrodžio rodyklę. Tame labirinte yra 4 aklitakiai, o labirinto centre padėtas rūkytų lašinių kašnelis. Atidaro užtvartą, alkaną žiurkę, jausdama lašinius, įbėga į labirintą ir ieško. Sekundometru matuojama, per kiek laiko žiurkė atras lašinius. Blaivi žiurkė pirmuoju bandymu lašinius surado per 15 sekundžių. Ją vėl į narvą ir kartoja iš naujo. Antrą kartą žiurkė lašinius surado per 14 sekundžių, trečią - per tryliką, ketvirtą - per 12 sekundžių. Žiurkė išimena. Penktą kartą žiurkė susivokė, įvyko kūrybinis aktas, ji suprato, kad nėra reikalo lįsti į tuos aklitakius, - suk tik į dešinę pusę ir lašiniai tavo. Per pusę sekundės ji jau rasdavo lašinius. Žiurkė išmoko.

Tada užduotį pasunkino: įleido ją į tokį pat labirintą, bet susuktą prieš laikrodžio rodyklę. Pirmuoju bandymu žiurkė rado lašinius po 18 sekundžių, antruoju - per penkiolika, o per trečią bandymą žiurkė vėl suvokė, kad nereikia lįsti į aklitakius ir lašinius pasiekė per pusę sekundės. Tai kūrybinis aktas.

Po to tikrino alumi girdomų žiurkių kūrybines galimybes. Paveiktos alkoholio žiurkės, net ir alkanos, ne taip noriai ieškojo maisto. Kartais žiurkė nosimi iširemdavo į aklitakį ir ten stovėjo, badė nosimi sieną, ją net reikėjo liniuote iš ten išstumti, kad ji imtų ieškoti. Pirmuoju bandymu alkoholio paveikta žiurkė iki lašinių atbėgo per 90 sekundžių. Antru bandymu per 110, trečiu per 90, ketvirtu per 120 sekundžių. Kiekvieną kartą žiurkė ėjo tarsi pirmą kartą ir nieko nesuvokė. Kai alkoholio paveikta žiurkė įleido į prieš laikrodžio rodyklę susuktą labirintą, prasidėjo dar įdomesni dalykai. Pirmuoju bandymu žiurkė rado lašinius per 100 sekundžių, antruoju per 150, trečiuoju per 200. Žiurkė į tą labirintą eidavo vis nenoriau ir nenoriau. Ji tarsi protestavo: na kaip čia dabar šitaip, aš pripratau kitaip. Alkoholio paveikta žiurkė nenorėjo priimti nieko naujo.

Fizikas teoretikas L. Landau savo knygoje rašo: *Kartą per Naujus Metus mane įkalbėjo išgerti taurę šampano. Po to visą mėnesį negalėjau normaliai dirbti. Mano galva nedirbo kūrybiškai. Tik po mėnesio vėl galėjau dirbti kaip fizikas teoretikas.*

Mus kvailina šampanu, alumi. Pakanka kas dvi savaitės išgerti taurę šampano ar bokalą alaus, ir kūrybinės galimybės išnyksta.

Apie sausą įstatymą

Ar galima gyventi be alkoholio mūsų laikais? Galima. Yra šalys, kuriose negeriama. 44 pasaulio šalys gyvena sauso įstatymo sąlygomis. Tai musulmoniškos ir Artimųjų Rytų šalys. Gyvena jie gerai. Pavyzdžiui, važiuojant į Iraną, deklaracijoje yra klausimas: *Ar vežatės alkoholio ir kitų narkotikų?* Alkoholis ten prilygintas narkotikams. Egipte veikia sausas įstatymas. Už alkoholio vartojimą - 60 smūgių lazda. Tačiau kurortuose, kur norima pritraukti užsieniečius, - sausas įstatymas neveikia.

1998 metais teko dalyvauti Humanizmo ir blaivybės kongrese, kuris vyko Švedijos mieste Esterzunde. Jo centre yra didžiulė parduotuvė, kurioje galima rasti viską, išskyrus alų, vyną ir degtinę. Mums, atvykusiems iš „girtos Rusijos“, buvo labai keista. Aplankėme kitas parduotuves ir jose neradome alkoholio. Švedo paklausiau: *Ar Švedijoje sausas įstatymas?* - *Kol kas ne*, - atsakė, - *Už miesto yra parduotuvė, kurioje alkoholiu prekiaujama tris valandas per dieną. Visi geriantys*

atvažiuoja ten apsipirkti. Tačiau alkoholį ten parduoda tik pateikus pasą. Duomenys įvedami į kompiuterį ir policija gauna pranešimą, kad toks ir toks pirko alkoholio. Gali būti problemų.

Butelis degtinės ten kainuoja 24 JAV dolerius, o cigarečių pakelis 8 dolerius. Į tuos, kurie vartoja alkoholį ir tabaką, žiūrima kaip į išprotėjusius. Išprotėję žmonės. Jie kenkia sau, kenkia aplinkiniams ir dar didelius pinigus už tai moka. Aišku, kad ne viskas su jų protu tvarkoje. Gyvenome ten 8 dienas. Per tą laiką nemačiau nė vieno policininko, nemačiau nė vienos konfliktinės situacijos gatvėje. Po langais ištisą parą stovi dviračiai, vežimėliai, mašinos. Niekam nėra minties kažką iškrėsti - blaivūs žmonės gyvena. Norėjome pamatyti nors vieną girtą. Per 8 dienas matėme du girtus: vieną švedą ir vieną rusą.

Tame kongrese kalbėjo Švedijos darbo ministrė, jauna moteris. Ji pasakė, kad 8 iš 16-os Švedijos vyriausybės narių yra blaivybės organizacijos nariai ir iš principo nevartoja nei alkoholio, nei tabako. 112-os šalių atstovai atsistojo ir jai plojo. Ji sakė: *Švedijoje yra bedarbių problema, tačiau 99% ši bedarbystės problema yra tik dėl išlikusios prekybos alkoholiu. Žmonės, kurie vaikšto į alkoholio parduotuves, dirbti nenori. Jie gauna dideles socialines išmokas ir jas prageria. Jeigu ir įsidarbina, jie nesugeba kokybiškai dirbti. Švedijos vyriausybė, sekdamą Norvegijos pavyzdžiu, 2000 metais nori visai uždrausti prekybą alkoholiu.*

Norvegijoje nuo 2000 metų faktiškai uždraustas ir tabako pardavimas. O žinote kodėl? Norvegijoje ir Švedijoje yra karalius ir karalienė. Jie myli savo liaudį, jie nori, kad išaugtų sveiki, pilnaverčiai palikuonys.

Mano šeimoje jau 21 metai sausas įstatymas. 1983 metais aš perskaičiau akademiko F. Uglovo pranešimą. Tame pranešime Uglovas parodė, kad gyventojai yra tikslingai naikinami alkoholiu, kaip kadaise Amerikos indėnai. Dar Brežnevas buvo gyvas, kai ši gyventojų naikinimo programa buvo paleista. Perskaičiau ir man plaukai atsistojo. Patikrinau visus skaičius. Grįžęs namo, surinkau iš baro konjakus, vynus ir nustebusios žmonos akyse viską išpyliau į klozetą. Pasakiau, kad mūsų namuose daugiau šito nuodo nebus. Gerai supratau, kam reikalinga, kad šituos nuodus „kultūringai“ gerčiau. Supratau, kad netylėsiu, nors ir kiek tai kainuotų. Eisiu, kalbėsiu, kas yra ruošama mūsų žmonėms. O kainavo iš tiesų daug.

Taipogi supratau, kad pirmas klausimas, kurį man užduos: *O kaip tu pats? Ar negeri? Tikriausiai geri kultūringai? Išmokyk mus kultūringai gerti ir problema bus išspręsta.* Betgi kultūringai gerti neįmanoma išmokyti - juk tai narkotikas. Mūsų akademiniam miestelyje prasigėrė keturi akademikai, prasigėrė kaip Jelcinas ar kaip bet kuris kitas darbininkas. Nėra jokio skirtumo.

Šventės mūsų šeimoje blaivios, svečiai, draugai, giminės blaivūs. Gyvename gerai, šita tema nėra jokių kalbų ir netgi juokų. Viskas normalu.

Mano vyresniajai dukrai 33 metai. Ji dirba Novosibirsko televizijoje. Negalite įsivaizduoti, kiek bjaurasties ir šlykštumo toje kloakoje. Ji vienintelis žmogus visoje televizijoje negeria alkoholio ir nevartoja narkotikų. Jaunesnioji dukra baigė Ekonomikos ir valdymo institutą. Aš tik vieną kartą buvau nuvažiavęs į jos institutą. Patekęs ten per pertrauką vos gyvas likau. Reikėjo laiptais užlipti į penktą aukštą. Kiekvienoje laiptų aikštelėje stovėjo rūkančios merginos. Visa laiptinė skendėjo dūmuose.

Ir ištekėjo dukros už blaivių jaunų vyrų. Juk švara traukia švarą. Pagalvojau, kad esu laimingas tėvas. Mane dažnai gelbsti Blaivybės Sąjungos ženklelis. Jame pavaizduotas šv. Jurgis ant žirgo, ietimi smeigiantis drakoną. Manęs klausia, kas tai per ženkliukas. Aiškinu, kad tai šventa ir amžina blaivaus gyvenimo idėja. Aš ne todėl alkoholio nevartoju, kad skauda kepenis ar inkstus. Aš savo blaivumu save ir tautą gelbsčiu, ir tave gelbėju nuo pražūties. Tokia pozicija kiekvienoje kompanijoje sukelia pagarbą. Rusijoje visada gerbdavo idėjos žmonės. Nori man įpilti - aš stiklinę atitraukiu. *Tu ką, sergi? Ne, vaikinai, priešingai - aš esu sveikas, tai su jumis ne viskas tvarkoje. Nuo šito nuodo pradėsite kvailėti, sirgti.*

Neseniai suradau savo bendraklasį, su kuriuo nesimatėme 20 metų. Atvažiuoju pas jį. Susitikome, apsidžiaugėme. Mažas penkerių metų sūnelis Petka bėgioja. Jis man sako: *Pažaisk su Petka, o aš stalą paruošiu.* Po penkių minučių su Petka mes jau draugai. Netrukus pakviečia prie stalo. Ateinu: stalas padengtas dviem, butelis *Amareto* ir dvi stilingės pripiltos. Aš atsisėdu prie stalo, o jis vis dar virtuvėje.

Ateina Petka ir galvoja, ką jam daryti - stalas jam nepadengtas. Aš jam ir sakau: - *Sėskis kartu su vyrais*. - Petka atsitempia kėdę, o aš paėmęs pripyliau trečią stiklinę vyno Petkai. Ateina tėtis. Mato, sėdi Petka ir jam stiklinė vyno pripilta. Jis taip nerūpestingai sako: - *Petka negeria*. - Aš sakau: - *Kaip tai negeria?* - O jis: - *Ne, ne Petka negers*, - ir nori paimti Petkos stilinę. Aš jo ranką atstūmiau ir klausiu: - *Petka, ar gersi?* - Petka abiem rankomis sugriebė stilinę: - *Gersiu*. - Aš sakau: - *Gers, tegu geria*. - *Na ką tu galvoji, Petkai negalima*, - protestuoja bičiulis. - *O kodėl negalima?* - atkertu aš. - *Bet juk tai alkoholis*. - *Na ir kas čia tokio?* - atkertu aš. - *Kaip tai, na ir kas? Juk tai nuodai*. - Aš tik ir laukiau kada jis pasakys, kad alkoholis **nuodai**. - *Nuodai! Tai ką tu, tais nuodais ruošiesi mane girdyti?* - *Na, tik vaikams nuodas*. - *Ar tu gali man paaiškinti, kaip čia yra, kad vaikams iki 18 metų nuodas, o vėliau jau ne?* *Ne*, - sakau, - *kuo maitini savo Petką, tuo maitink ir mane. Nuodų mes su Petka negersime. Eime, Petka, išpilsime tuos nuodus*. - Paėmėme savo stilineis ir išpylėme į klozetą, nuleidome vandenį, ir sakau Petkai: - *Žiūrėk, Petka, niekada negerk šito nuodo, kvailas liksi*. Petka greitai nubėgo, atnešė tėtės stiklinę ir išpylė į klozetą: - *Tėte, kvailas liksi*. Prie blaivaus stalo mes su juo prasėdėjome ir prakalbėjome iki ryto. Taip nuoširdžiai pabendraavome. Eilinį kartą supratau, kiek daug nuoširdaus, žmogiško bendravimo surija šitas bausis alkoholinis nuodas. Įsivaizduokite, kad tą vyną mes būtume gėrę. Aišku, vieno butelio nebūtų užtekę, būtų reikėję antro ir trečio. Per valandą, dvi prisigertume, prisimintume kokią nors šlykščią istoriją, nuvirstume miegoti, o ryte sieloje bjauru, visa galva užia. Toks tai būtų buvęs senų draugų susitikimas.

Pabaigai eilėraštis „Pabusk, Rusija“, kurį 1984 metais parašė jaunas mūsų bendražygis, 17-metis Borisas Kartyšas. Jis buvo aktyvus blaivybės judėjimo dalyvis Novosibirsko akademiniam miestelyje.

*Очнись великая Россия
И с пьянных четверенях встань,
Довольно алчным ханам змия
Платить чудовищную дань.
Быть или пить - всего два слова,
Но в них душою мы горим.
Вот наше поле Куликова,
Вот где мы за Русь постоим.
Если хочешь ты отчизне
Хмельные пути разорвать,
Вернуть народ свой к трезвой жизни,
Возми свой мечь, стань в нашу рать.*

Sąmoningas gėrimas

Geriantys žmonės sako, kad jie patiria malonumą? Mokslui gerai žinoma, kad geriantieji malonumo nepatiria. Žmonės, kurie kalba apie malonumą nuo alkoholio, yra paveikti propagandos ir pasidavę psichologinei įtaigai. Buvo atlikta daug eksperimentų, kaip mus veikia kitų žmonių nuomonė. Štai vienas jų. Susodina į eilę 15 vaikų ir visiems duoda po stiklinę saldaus kompoto, o paskutiniam duoda rūgštaus gėrimo. Kai pirmasis paragauja, jo klausia: *Koks skonis?* - *Saldu*, - atsako. Antrasis: *saldu*, trečiasis: *saldu* ir t. t., o penkioliktas paragavęs susiraukia, bet sako: *saldu*. Visi pasakė *saldu* ir jis sako - *saldu*.

Krasnojarske gyveno psichoterapeutas Suganiako, kuris gydė nuo alkoholizmo savu originaliu būdu. Papasakosiu kaip.

Ateina alkoholikas arba jį dažniausiai kas nors atveda. Susitaria, kad ateis kitą dieną ir liepia jam atsinešti butelį degtinės. - *O čia tai bent gydytojas*, - nudžiunga alkoholikas. - *Čia man gydytis patinka*. Kitą dieną ateina, atsineša butelį degtinės. Gydytojas pasodina jį mažame kambarėlyje, kuriame stovi taburetė, stalas, ant stalo taurelė, popieriaus lapas su klausimais ir rašiklis, o aplinkui baltos sienos. -

Štai tau klausimai, - sako gydytojas, - atsakyk į tuos klausimus raštu. Jei bus kas nors ne taip kviesk mane. Viena sąlyga - atsakymus į visus klausimus rašyk būtinai kaire ranka. Pirmas klausimas: Vardas ir pavardė. Ir alkoholikas kaire ranka vedžioja atsakymą. Antras klausimas: Gerti nori? - rašo: noriu. Trečias klausimas: Jeigu nori išpipilk ir išgerk. Prisipila taurelę ir išgeria. Ketvirtas klausimas: Ką jauti burnoje? - Nieko. Penktas klausimas: Ką jauti skrandyje? - Nieko. Šeštas klausimas: Ką jauti galvoje? - Nieko. Rankose nieko, kojose nieko... Devintas klausimas: Gerti nori? - rašo: noriu. Dešimtas: Jeigu nori išpipilk ir išgerk. Prisipila taurelę ir išgeria. Vienuoliktas: Ką jauti burnoje? - rašo: rūgštu. Dvyliktas: Ką jauti galvoje? - rašo - galvoje pradeda užti. Tryliktas: Ką jauti skrandyje - rašo: degina. Keturioliktas: Ką jauti rankose? - rašo: drebėti pradėjo. Penkioliktas: Ką jauti kojose? - rašo: kojose silpna. Šešioliktas: Gerti nori? - rašo: noriu. Septynioliktas: Jeigu nori išpipilk ir išgerk. Prisipila taurelę ir išgeria. Galva ūžia, skrandį degina, rankos, kojos kaip medinės... Pašoka ir beldžia į duris. Ateina gydytojas. - Degtinė kažkokia ne tokia. - Kaip ne tokia? Tu ją pats atsinešei. - Nuo degtinės man linksma, o nuo šitos galva ūžia, kojos medinės ir širdis taip plaka. - Na, tada viskas aišku. Einame šitą degtinę išpilsime, - degtinę išpila į klozetą. - Ateik rytoj ir atsinešk geros degtinės. Pakartosime gydymą. Rytojaus dieną ateina ir vėl po trečios taurelės jis sako, kad degtinė ne tokia. Vaikšto jis pas gydytoją dvi savaites ir trečią savaitę supranta, kad jokio džiaugsmo degtinėje nėra. Tai organizmo nuodijimas. Jis nuodija save ir nuodijimo simptomus užrašo kaire ranka.

Paklausiau jo, kodėl kaire ranka?

- O tai pats svarbiausias dalykas šitame metode. Kaire ranka rašyti neįprasta, rašo ilgai ir rašydamas pajaučia neigiamus simptomus. O jeigu rašytų dešine ranka - viskas įprasta, ir jis greitai surašytų įprastas nuomones.

Tai, kad žmonės sako, jog jie patiria malonumą yra grynai kolektyvinis psichologinis efektas. Kuris pradedantysis, išgėręs degtinės, nesusiraukė ir nepasijuto blogai? Bet kiti jam sako: tai tik iš pradžių, priprasi, būk vyras ir panašiai. Jeigu ir sutiksime, kad geriantis patiria malonumą, tai tas malonumas nuodėmingas - kitą dieną būna gėda už tokius malonumus.

Nesistenkite įtikinti visų, nepasiseks. Jei norėsite visus įtikinti - kaktą pramušite. Ką su juo kalbėti, jei jo smegenys užnuodytos, ir jis tik ieško, kaip pateisinti savo gėrimą. Ir ras pasiteisinimą. Pasiteisins tuo, kad kitas dar daugiau už jį geria. Žmonės supranta ir priima skirtingai. Tačiau, nepaisant to, reikia apie tai kalbėti, rašyti, skelbti, rodyti. Juk žmonės žūsta nuo nežinojimo. Labai norėtusi, kad Bažnyčia šioje srityje būtų veiklesnė. Daug žmonių eina gelbėtis į sektas, nes ten laikomasi blaivybės.

Pirmojo asmens reikšmė

Klausimas: O kaip apversti alkoholinį lovį, kurį apvertė paršiukai?

Apversti lovį nesunku. Tam reikia, kad Pirmasis asmuo būtų geros valios ir supratingas. Jeigu Pirmasis asmuo supranta šią problemą ir nori ją spręsti, tada problema išrišama lengvai. Tarkime, caras Ivanas III 1550 metais nutarė Rusijoje įvesti blaivybę. Uždraudė vyno ir degtinės gamybą bei pardavimą ir paskyrė bausmes to draudimo nesilaikantiems. Blaivi Rusija išaugo į didelę valstybę. Caras Nikolajus II 1914 metais įvedė sausą įstatymą. M. Gorbačiovas atėjo į valdžią ir išleido nutarimą prieš alkoholio vartojimą.

Kai 1985 metais išėjo antialkoholinis nutarimas, šeši Tomsko srities rajonai įvedė sausą įstatymą. Atsirado blaivybės zona. Vėlgi rajono valdžia - Pirmasis asmuo taip padarė. Mus, kaip kovotojus už blaivybę, pakvietė ten apsilankyti. Tai, ką pamačiau atvažiavęs, labai nustebino. Aš pirmą kartą per 35 metus pamačiau, kad vyrai gatvėje žaidžia su vaikais - ripką (boba) muša (бабки). Nebuvau matęs, kad blaivūs vyrai kažko tai vaikus moko. Juk vyrai kaime niekada vakare nebūdavo blaivūs. Susirinko į klubą žmonės ir mus pristatė kaip blaivybės judėjimo organizatorius. Išėjo moteris, nusilenkė žemai ir pasakė: *Perduokite Gorbačiovui, jei jis atvažiuos, plausime jam kojas ir gersime vandenį už tai, kad*

jis mūsų vyrus nuo mirties išgelbėjo.

Ko pirmasis asmuo imasi, taip ir bus. Štai gegužės 31 d. buvo pasaulinė nerūkymo diena ir mus, blaivybės aktyvistus, surinko Novosibirsko miesto merijoje. Ten mums pasakoja ir rodo, kaip vienos mokyklos mokytoja suorganizavo piešinių prieš rūkymą konkursą. Visi aikčioja - kaip tai gerai ir kiek daug padaryta. Aš atsistojau ir pasakiau: *Ar jums ne gėda? Važiuodamas iš akademinio miestelio į šį susitikimą pakeliui suskaičiavau 21-ą stendą (8x6 m²), reklamuojantį alkoholį ir tabaką. Per du metus pirmą kartą matau šį mažą plakatėlį prieš rūkymą, kurį nupiešė vaikas. Ar galima šitą vaiko piešinėlį lyginti su tais reklamos stendais, kurie kabo visame mieste?*

Mano žmona 16 metų vadovauja stambiai poliklinikai - 320 žmonių yra jos pavaldiniai, daugiausia moterys. Per tuos 16 metų poliklinikoje nebuvo nė vieno atvejo, kad būtų vartojamas alkoholis, nėra nė vieno rūkančio žmogaus. Tai vadovo - pirmojo žmogaus pozicija. Jos vadovaujamoje poliklinikoje - blaivybės zona. Kai yra gera valia, neįveikiamų problemų nelieka.

* * *

Kaip buvo nepriklausomoje tarpukario Lietuvoje?

1922 m. Konstitucijos 101 str. leido valsčių piliečiams patiems spręsti, ar reikalingos svaigalų prekybos įmonės. Tuo remiantis 30-yje valsčių buvo uždarytos visos smuklės.

Panaikinus šį straipsnį, 1924 m. buvo įvestas valstybinis alkoholio monopolis, kurį saugojo įstatymai ir Baudžiamasis statutas. 1934 m. įvesti gėrimų reklamos apribojimai, uždrausta pardavinėti alkoholį asmenims iki 18 metų, valstybės tarnautojams ir dėvintiems valstybines uniformas. Už naminės varymą bausta iki 1,5 metų kalėjimo arba iki 6000 Lt bauda. Premijuoti policininkai, suradę naminės varyklas. Vienam Lietuvos gyventojui per metus buvo parduodama tik apie 1 litrą absoliutaus alkoholio.

Jau pirmaisiais sovietų okupacijos metais alkoholio buvo parduota 74,9% daugiau nei 1939 metais. Okupacijos metais Lietuva tapo viena iš labiausiai prasigėrusių respublikų, buvo didinama alkoholio gamyba, ypač pigaus, steigiama vis daugiau alkoholio parduotuvių, žmonėms peršamas „sakingas“ alkoholio vartojimas, rengiami „žiburėliai“, dygo pirtelės nomenklatūros orgijoms, augo nusikalstamumas, katastrofiškai trumpėjo vyrų amžius.

1985 m. M. Gorbačiovo pradėtos antialkoholinės politikos dėka, Lietuvoje iš 41140 alkoholio prekybos taškų liko tik 990. Deja, Gorbačiovo antialkoholinė politika tetruko 2,5 metų. Ši antialkoholinė politika parodė, kad valstybė, protingai ir racionaliai koordinuodama savo veiksmus, gali veiksmingai mažinti alkoholio suvartojimą ir grėsmingas to vartojimo pasekmes. (<http://siauliai.lcn.lt/skelbimai/;108>)

* * *

Tai, kad mūsų vyriausybė ką nors padarys blaivybės klausimu, labai sunku tikėtis. Bet mes su jumis **esame žmonės ar ne?** Mes galime asmeniškai atsisakyti alkoholio, galime pradėti blaiviai gyventi ir aplink save formuoti blaivybės zoną. Mes galime galų gale pareikalauti, kad vyriausybė tarnautų ne „pasaulinei vyriausybei“, bet mums. Galime, jeigu tapsime blaiviais žmonėmis. Kai aš klausiau, kas iš principo nevartoja alkoholio, jūs rankos nepakėlėte.

Kultūringai geriantis žmogus ir yra pats baisiausias blogis. Prasigėręs alkoholikas labai naudingas žmogus. Jis voliojasi baloje, o vaikai eina pro šalį ir mato, kad dėdė prisilakė iš tų butelių kur gastronome parduodami. Alkoholikas - tai pavyzdys, kaip nereikia daryti, o kultūringai geriantis žmogus - tai pavyzdys, kaip reikia daryti. Kas mūsų vaikus stumia prie alkoholinio lovio? Stumia tie, kurie geria per šventes. Visiems tiems, kurie labai nori gerti šampaną per šventes, aš sakau: *Ar jūs norite, kad jūsų vaikai gertų ir prasigertų* Atsiliepia: - *Kodėl jūs taip keliate klausimą? Aš noriu, kad gertų ir neprasigertų.* Nėra garantijos, kad jūsų vaikas gers ir neprasigers. Jeigu jūs turite garantiją, tai jums auksinis paminklas ir Nobelio premija. Tai juk narkotikas. Kiekvienas nusigeria, tik skirtingu greičiu. Kas greičiau, kas lėčiau, bet visi kvaileja, visi degraduoja. Tiesiog skirtingu greičiu eina link

kapo, štai ir viskas.

Todėl tokiems sakau: *Jei norite, kad jūsų vaikas gertų ir nusigertų rašykite „Noriu“*. Yra tokie, kurie rašo: *Noriu*. Tada sakau: *Savo ranka parašykite: "Aš noriu, kad mano sūnus Kolia pradėtų gerti nuo tokių tai metų"*.

Žmonės sielos gilumoje yra už blaivybę ir supranta, kad tai vienintelis išsigelbėjimas nuo lėto susinaikinimo. Nebūtinai turi būti sausas įstatymas. Tegu miesto meras paima skriestuvą ir aplink kiekvieną mokyklą, vaikų darželį, gydymo ir sporto įstaigą aprėžia 500 metrų spindulio apskritimą ir pasako: *Tai blaivybės zona, kur draudžiama parduoti, reklamuoti alkoholį ir tabaką, - kad vaikai nematytų*. Bet tada mieste neliktų vietos, kur parduoti tą alkoholį. Na, ir nuostabu. Yra miesto sąvartynas, už jo išskirkite vietą tai bjaurasčiai pardavinėti. Kas negali be jos apseiti, tegu eina ten – už šiukšlyno. Žmonės į juos pirštais ims rodyti. Nuo vaikų atitolinsime šitą nuodą. Tai vienas iš sprendimo būdų. Juk taip padaryta Švedijoje, ten nėra sauso įstatymo kaip Egipte.

Susirinkę žmonės ėmė ploti. **O juk tai padaryti gali kiekvieno miesto meras.**

Viena dėstytoja pakvietė mane paskaityti antialkoholinę paskaitą Tekstilės pramonės institute. Kalbėti ji leido slapta – vietoj savo paskaitos. Dalyvavo 80 studentų, bet kažkas įskundė. Norėdama apsisaugoti, ji paprašė studentų, kad jie visi parašytų atsiliepimą apie tą paskaitą. Vienas žmogus parašė: *Spjaunu aš į viską, gėriau ir gersiu, rūkiau ir rūkysiu*. Likusieji studentai parašė, kad tai informacija, kuri nuo jų yra slepiama. *Ji mums reikalinga kaip oras, didelis jums ačiū*.

Šio instituto rektorius yra blaivininkas. Apie jo institutą 500 metrų atstumu nėra nė vienos parduotuvės ar kiosko prekiaujančio alkoholiu. Tokio kultūringo instituto niekur kitur nemačiau. Prie jo kabo didžiulis stendas su užrašu: *Instituto teritorijoje kategoriškai draudžiama rūkyti*. Vyrams leidžiama rūkyti tik dviejose tam skirtose vietose - bjaurastynuose. Moterims visai uždrausta rūkyti. Tvarka, švara, nei dūmų, nei nuorūkų. Visi nešvarumai ir netvarka nuo rūkančiųjų ir girtuoklių.

Nuvažiavau į Uralo Politechnikos institutą. Pirmajame aukšte aludės, tabako dūmai. Į trečią aukštą užlipu - koridoriuje sėdi studentai ir lošia kortomis. Visa tai priklauso nuo Pirmojo asmens - šiuo atveju rektoriaus.

Klausimas: *Turtingieji naudoja labai aukštos kokybės konjakus, vynus, gal jie mažiau kenkia?*

Tai tik retorinis klausimas. Nesvarbu koks konjakas naudojamas - aukštesnės rūšies, ar žemesnės - vis tiek jame yra narkotinis nuodas alkoholis, kuris žmogų paverčia kvailiu ir formuoja priklausomybę, vedančią ne į vystymąsi, bet į degradaciją. Kai kas sako, kad jo senelis rūkė ir gėrė, o sulaukė 70 ar 90 metų. – Nėra jokių abejonių: jeigu jūsų senelis nebūtų rūkęs ir gėręs, jis būtų pragyvenęs 100 ar 120 metų. Akademikui Uglovui šimtas metų, bet dar atlieka chirurgines operacijas, vairuoja automobilį.

Klausimas: *O senovėje juk gerdavo midų (медовухы)?*

Visos pasakos baigiasi tais pačiais žodžiais: *Ir aš ten buvau, alų midų gėriau, per barzdą varvėjo, burnoj neturėjau*. Alus buvo medumi saldintas vanduo. Gerdavo jį retai. Ratu leisdavo indą su saldzium vandeniu, į kurį pamerkdavo savo ūsus. Tas pasakose minimas alus ir midus nieko bendro neturi su alkoholiu. Panašiai kaip ir gira. Gira - tai vandeninė tam tikro produkto ištrauka. Į vandenį įmeta džiovėsių, pastovėjo - džiovėsių gira. Ropių pritarikuokite ir užpilkite vandeniu. Po dviejų dienų - nuostabus gėrimas. Tai ropių gira, arba burokėlių gira. O kaip dabar daroma? Prideda mielių ir cukraus. Tai jau ne gira. Taip daroma, kad vaikus pripratintų prie alkoholio.

Pradėti nuo savęs

Prieš reikalaujami ko nors iš vyriausybės ar prezidento, iš kurio vargu ko nors šiuo klausimu sulauksime, reikia visų pirma **iš savęs pareikalauti**. Kokia mano pozicija? Ką aš asmeniškai darau? O ypač inteligentai turi būti susivokę. Paskutiniame Teisme mūsų paklaus, ką padarėme **asmeniškai**, kad išgelbėtume savo vaikus ir tautą. Visiems mums reikės atsakyti. Neišsisuksime su tokiais pasiteisinimais, kad ten, viršuje, valdžia nieko nedarė. O ką mes apačioje darėme? Juk nuo mūsų viskas priklauso.

Blaivus gyvenimo būdas daugeliui nėra patrauklus. Aš nepropaguojau blaivybės, aš kalbu apie tai, kad *alkoholiu yra naikinami žmonės, šeimos, naikinama tauta*, kad alkoholis - tai ginklas, nukreiptas prieš kiekvieną iš mūsų. Ir jeigu šitą ginklą imi į rankas ir jį pakeli matant vaikams, - tu propaguoji šitą ginklą, esi nusikaltėlis. Kiekvienas turime atsistoti ir pasakyti, kad tai nuodas, kuriuo norima mūsų vaikus nužudyti. Ne, aš tose žudynėse nedalyvausiu! Štai tokia turi būti mūsų *asmeninė* pozicija. O kai bus pakankamai blaivių žmonių, jie jau ir revoliuciją galės sukelti.

Kodėl žmogus nenori būti blaivus? – Būti apsvaigusiu yra lengviau ir paprasčiau. Apsvaigęs „pabėgi“ nuo gyvenimo ir su banda eini link greito susinaikinimo. O blaiviam reikia priimti gyvenimo iššūkius ir būti atsakingu už save ir kitus.

Juk 1985 metų antialkoholinė kampanija ne tuščioje vietoje atsirado. 1983 metais Sočyje perskaičiau paskaitą, kurią įrašė į magnetinę juostą ir pradėjo ją dauginti bei platinti. Pakvietė į Vladivostoką, bet ten mane areštavo kaip antitarybinės propagandos skleidėją, kurį reikia pasodinti, ir išsiuntė iš Vladivostoko. KGB nurodė juostą su mano paskaita sunaikinti. KGB nurodymas buvo tarsi žibalas į ugnį - juostelė greitai ir plačiai išplito. Ji ir suformavo tą visuomenės nuomonę, kuri buvo pagrindas antialkoholinei kampanijai. Gorbačiovas suprato, kad antialkoholinį nutarimą gyventojai priims teigiamai. Papasakosiu, kaip liaudis priėmė šį nutarimą.

1988 metais Blaivybės draugija savo lektorius nukreipė į Krasnojarsko kraštą. Vyko 15 lektorių iš Maskvos ir Leningrado ir aš vienas iš Novosibirsko. Aš skaitau paskaitas apie blaivybę, o jie apie „kultūringą“ gėrimą, - kad antialkoholinė kampanija kvailystė, kad reikia gerti, bet „kultūringai“. Liaudis nesupranta, kaip čia yra: buvo blaivybė, o dabar vėl „kultūringas“ gėrimas? Į Krasnojarską jie atskrido iš Maskvos ir, surinkę viso miesto komjaunimo aktyvą, kalba jiems apie „kultūringą“ gėrimą. O aš pavėlavau ir sėdžiu salėje. Uždaviau pirmajam sekretoriui klausimą: *Lektorius iš Maskvos sako, kad liaudis nepriėmė antialkoholinės kampanijos. Aš žinau, kad Krasnojarsko krašte uždarė kelis tūkstančius alkoholio parduotuvių. Pasakykite, ar buvo nors vienas gyventojų protestas prieš uždaromas alkoholio parduotuves?* - Atsako: *Nebuvo nė vieno.* - Klausiu toliau: *Žinau, kad dabar vėl pradėjo atidarinėti šimtus alkoholiu prekiaujančių parduotuvių. Pasakykite, ar yra protestų prieš atidaromas parduotuves?* Atsako: *Mes užversti protestais, žmonės neleidžia jų atidarinėti, nuverčia kioskus, padeginėja.* Aš ir sakau: *Štai jums žmonių pozicija.*

Apie seksą

Dažnai tenka kalbėti mokyklose. Mokiniai siunčia klausimus raštu. Dažnai gaunu tokį klausimą: *Kaip jūs žiūrite į seksą?* Jiems įdomu, ką profesorius pasakys apie seksą. O aš sakau: *Ar jūs žinote kas yra seksas?* Štai du šunes patvoryje - tai šimtaprocentinis seksas, grynu pavidalu. Su tikra meile šitas šuniškas seksas neturi jokio ryšio. Nupirktoji žiniasklaida, kuri naikina jaunimą ištvirtimu, vyro ir moters tarpusavio santykius stengiasi suvesti į tokį šunišką seksą. Per TV juodaodė Hanga apie tokį seksą veda programą *Про это*.

Kokios tokio šuniško sekso pasekmės? Novosibirsko srityje sergamumas sifiliu išaugo 54 kartus, o tarp paauglių iki 14 metų - daugiau kaip 600 kartų. Įsivaizduojate, ką reiškia susirgti sifiliu 14-os metų? Tai viskas, galas - liga juk neišgydoma. Vyriausias srities venerologas sakė: *Prieš pertvarką, jeigu paauglys susirgdavo venerine liga, pakeldavome visą miliciją ir ieškodavome, kas užkrėtė paauglį. O dabar netgi registruoti nesusėjame.* Tai ir yra šuniško sekso propagandos pasekmės.

Dabar propaguojamas „saugus“ seksas. Noriu perspėti merginas. Per šitą „saugų“ seksą daugelis merginų ir moterų tapo nevaisingos. Tai ta pati naikinimo programa. Šios propagandos pasekmės yra ir tai, kad *pirmoji* lytinė sueitis būna *atsitiktinė*. O juk per pirmąją sueitį dedamas būsimų vaikų genetikos pagrindas. Tas reiškinys vadinasi *telegonija*. Jei kilmingos giminės kalė pasilakstys su kiemsargiu, ji jau sugadino savo giminę. Žinomas posakis; *Negadink veislės*. Apie tai tylima, nes vedama kitos krypties - tylaus su(si)naikinimo propaganda.

Juk sueitis - tai sakramentas, o jis suvedamas į šunišką seksą. Santuokos sudaromos danguje. O

toks seksas ardo ir žmogaus sielą, ir palikuonis.

Alternatyvi televizija

Aš specialiai dviems dienoms užtrukau Maskvoje, kad padarytų mano paskaitų įrašus *alternatyviai televizijai*. Šiandien mes patys turime imtis iniciatyvos ir veikti. Patys spęskite, ką jums daryti ir kaip.

Abakane buvau tris dienas. Profesionali televizija, žmonėms pageidaujant, pakvietė mane ir filmavo mano pasisakymus. Tos laidos vadinosi *Galima gerti visiems, bet reikia tik žinoti*. O ką reikia žinoti prieš geriant, pasiklausykite prof. Ždanovo. Tris dienas filmavo, bet vėliau pasakė, kad viskas išsitrynė. Gerai, kad vienas vaikinys lygiagrečiai filmavo mėgėjiška kamera. Įrašas išliko ir dabar keliauja po žmones. Štai kaip oficiali TV ir valdžia žiūri į šitą gyvybės ir mirties klausimą.

Visa televizija yra valdoma tamsiųjų jėgų. Svarbu išlikti ir tokiomis sąlygomis. Reikia namuose kurti savo alternatyvią televiziją. Juk visi turime vaizdo grotuvus (videomagnetofonus), DVD grotuvus ir kitas galimybes. Vaikams reikia rodyti tai, kas jiems reikalinga, kad jie turėtų stuburą ir galėtų atsilaikyti prieš tvirkinančią propagandą. Reikia leisti savo periodinę spaudą.

* * *

Perskaite šią medžiagą suprasime, kokias baisias pasekmes sukelia alkoholis ir tabakas, kaip jie veikia žmogų, šeimą ir visuomenę. Kas ir kodėl paleido šį, ištisas tautas naikinantį mechanizmą? Dabar pagrindinis smūgis yra nukreiptas prieš jaunimą. Tam skiriamos milžiniškos lėšos. Gelbėtis pačiam, gelbėti vaikus, tautiečius yra kiekvieno pareiga. Platinkime šią medžiagą šeimose, tarp draugų, mokyklose, perduokime iš rankų į rankas, kalbėkime apie tai.

Alkoholis Lietuvoje ir kryžius lietuvių tautai

Statistikos Departamento duomenimis, absoliutaus alkoholio litrais vienam gyventojui teko: 2000 m. - 9,9 litro; 2001 m. - 10 litrų; 2002 m. - 10 litrų; 2003 m. - 10,2 litro; 2004 m. - 10,4 litro; 2005 - 10,7 litro.

* *Lietuvos alkoholio rinkos vertė per artimiausius penkerius metus išaugs 35,5%. Pernai alkoholinių gėrimų rinka išaugo 6,9%. Lietuvių išlaidos alkoholiui itin išaugo pradėjus kilti gyvenimo lygiui po 2004 m., Lietuvai tapus ES nare.* (ELTA pranešimas, „Kauno diena“, 2007-01-30)

Tokie yra oficialūs skaičiai, tačiau, kaip tvirtina Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos prezidentas A. Veryga ir Respublikinės Vilniaus psichiatrijos ligoninės direktorius V. Mačiulis, realus alkoholio sunaudojimas yra mažiausiai **dvigubai didesnis**, nes dalis alkoholio visada lieka neįskaičiuota. Šie specialistai sprendžia pagal alkoholinių psichozių, kurių neįmanoma nuslėpti, skaičių.

A. Veryga: *Jei vertintume, kokiais mastais didėja alkoholinės psichozės atvejų, reali padėtis būtų daugiau nei 20 litrų gryno etilo alkoholio per metus. Per penkerius metus alkoholinių psichozių skaičius išaugo nuo 55 iki 90 atvejų šimtui tūkstančių gyventojų. Alkoholinės priklausomybės diagnozę galima nuslėpti einant gydytis privačiai, tačiau alkoholinės psichozės nenuslėpsi. Didelę alkoholio dalį išgeria vaikai, kurie teoriškai net nusipirkti jo negalėtų.*

V. Mačiulis: *Visiška laisvė girtavimui. Alkoholis yra narkotikas, prie jo priprantama. Jauni žmonės gali priprasti per 6-8 mėnesius. Šiuo metu užregistruoti 2 vaikų alkoholinės psichozės atvejai. Baltoji vaikų karštinė buvo neregėtas dalykas Lietuvoje. O dabar po Lietuvą laksto daugiau kaip 3000 nuo baltosios karštinės pamišusių žmonių, daugiau nei 600 serga lėtinėmis psichozėmis, pavydo kliedėjimu. Tai labai pavojinga, nes sutuoktiniai dažnai vienas kitą nužudo. Tokių lėtinių psichozių nuo 1990 m. padaugėjo daugiau nei 20 kartų. 80% visų savižudybių įvykdoma esant girtos būsenos.* (<http://www.delfi.lt/archive/article.php?id=12071801>)

* LR Seime vykęs Nacionalinės sveikatos tarybos posėdis konstatavo, kad vykdoma alkoholio politika iš esmės prieštarauja alkoholio kontrolės teisės aktų nuostatoms, t. y. vykdoma politika ne mažina, bet didina alkoholio vartojimą. ... Posėdyje akcentuota: kad pagrindinį vaidmenį sprendžiant klausimus, susijusius su alkoholio vartojimu vaidina ne Nacionalinė sveikatos taryba, bet **Ūkio ministerija**, o Valstybės tabako ir alkoholio kontrolės taryba, kaip **neparankią** instituciją, jau antrą kartą rengiamasi **naikinti**.

Be to, sparčiai auganti mažmeninė prekyba, didėjantis prekybos tinklų skaičius ir atsirandančios specializuotos alkoholinių gėrimų parduotuvės skatina gėrimų pardavimą.

- „Kauno diena“, 2007-02-14; „Kelias į pražūtį“

PSO duomenimis, kai alkoholio suvartojimas per metus vienam gyventojui viršija 8 litrus absoliutaus alkoholio, prasideda negrįžtamas tautos nykimas ir degradavimas. 2005 m. lietuviai, pagal oficialią statistiką, suvartojo 10,7 litro gryno spirito vienam gyventojui, bet iš tikrųjų, pasak, A. Verygos ir V. Mačiulio, - apie 20 litrų.

Laisva Lietuva taip pat pasistatė depopuliacinį (gyventojų mažėjimo) kryžių. Tai kryžius tautai. Tą kryžių nubraižė gimstamumo ir mirtingumo rodiklių kreivės. Kol tauta gyvybinga, gimstamumo kreivė yra aukščiau už mirtingumo. Mažėjant gimstamumui ir didėjant mirtingumui kreivės pradeda artėti viena prie kitos, susilygina, persikryžiuoja ir toliau judėdamos laiko ašies kryptimi nubrėžia kryžių. Lietuvoje šios dvi kreivės susikryžiavo maždaug 1995 metais.

Konkretūs skaičiai yra tokie: 1990 m. mirtingumo rodikliai padidėjo nuo 10,8 iki 12,8 tūkstančiui gyventojų, o gimstamumo sumažėjo nuo 15,4 iki 8,9 tūkstančiui gyventojų. 1990 m. teigiamas gyventojų prieauglis buvo +4,6 tūkstančiui gyventojų, o 2005 m. -3,9 tūkstančiui gyventojų. Galima patiems nubrėžti kreives ir pamatyti, kaip atrodo **kryžius tautai**.

Lietuvoje natūralus gyventojų skaičiaus mažėjimas prasidėjo nuo 1994 metų. 1994-2004 metais Lietuvos gyventojų natūraliai (neskaitant emigracijos) sumažėjo 69 tūkstančiais, o **pastaraisiais metais kasmet sumažėja po 20 tūkstančių** (iš ataskaitos Seimui).

* Statistikos departamento duomenimis, per trejus pastaruosius metus buvo uždarytos 422 bendrojo lavinimo mokyklos, o moksleiviško amžiaus vaikų skaičius sumažėjo 20761.

- ELTA, 2004-11-29; <http://www.delfi.lt/news/daily/education/article.php?id=5563425>

* Mokslininkų teigimu, nemažėjant emigracijai bei išliekant menkam gimstamumui, ilgainiui gali pristigti pinigų išmokėti numatytas pensijas. Pasak Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos sekretorės Audronės Morkūnienės, jau po 10 metų gali tekti skolintis pinigus, norint išmokėti tokias pensijas, kokios yra dabar numatytos.

- Lietuvos radijas; Omni Laikas, 2006-09-05

* Sunkiai suvokiama, kad **vienas iš trylikos globos namuose gyvenančių vaikų yra tikras našlaitis, o likusieji yra socialiniai našlaičiai - jie turi tėvus, kurie jais nesirūpina**.

- Žmogaus teisių stebėjimo instituto (ŽTSI) projektų vadovė Agnė Kurutytė; Delfi.lt, 2006-05-17.

* Pernai kiekvienas Lietuvos gyventojas išgėrė apie šešis litrus sidro - keturis kartus daugiau nei prieš dvejus metus. Lengvųjų alkoholinių gėrimų gamintojo „Ragučio“ duomenimis, iš viso 2006 m. Lietuvoje parduota daugiau nei 20 mln. litrų sidro. Pats „Ragutis“ užima apie 40-45% šalies sidro rinkos. Bendrovės pardavimai pernai išaugo 72%. iki 9,1 mln. litrų. Pasak D. Rutkausko, šiemet laukiama ne mažesnio apyvartos augimo nei pernai. Tikimasi, kad sidro pardavimai ypač išaugs prasidėjus vasaros sezonui.

- ELTA. 2007-01-29

* Klaipėdos mokyklos ši rugsėjį dar labiau ištuštės. Planuojama, kad jose bus 31 klase mažiau. Jose galėtų mokytis apie 800 vaikų. „Nors šie skaičiai nedžiugina, tačiau tai - optimistinė prognozė. Gali būti, jog šią rugsėjo 1-ąją į Klaipėdos mokyklas neateis dar daugiau vaikų“, - perspėjo uostamiesčio savivaldybės Švietimo skyriaus vedėjo pavaduotoja Virginija Kazakauskienė. Pasak jos, mokyklos tuštėja kasmet. Kiekvieną rugsėjį sulaukiama po maždaug 1500 mažiau vaikų. „Vaizdžiai tariant, kasmet netenkame po dvi vidutinio dydžio mokyklas“, - pridūrė ji.

- „Klaipėda“, 2007-03-08

* Šiaulių rajone yra apie 50% kaimų, kuriuose eilę metų nebegimsta vaikai. Kuo toliau nuo rajono centro, tuo mažiau naujagimių. „Žinokite, aš apakusi“, - neslėpė nuostabos Birutė Babrauskienė, Šiaulių rajono civilinės metrikacijos skyriaus vedėja, surinkusi informaciją apie Šiaulių rajono kaimus, kuriuose pernai negimė vaikų. Vedėja prisipažino: gavusi pirminę informaciją iš pradžių nepatikėjo savo akimis ir kai kurių seniūnų prašiusi perskaičiuoti dar kartą. Kuo kaimas labiau nutolęs nuo centro ar pagrindinių kelių, tuo labiau sensta ir miršta.

- „Šiaulių kraštas“, 2007-02-10

* Šokių salėje besivoliojantis girtas dešimties metų vaikas. Ankstyvą rytą prie alkoholio parduotuvės *mikšą* tiesiog iš butelio pakaitomis traukiantys iš kaimo atvažiavę tėvas ir paauglė jo dukra. Į policijos komisariatą iš viešų vietų atvežami šimtai girtų vaikų. Kai kurie jau komoje - vežami tiesiai į reanimacijos skyrius. Tai kasdieniai nieko jau net nebestebinantys Lietuvos reiškiniai. Gerti tapo norma, o negerti - lyg ir patologija. Tačiau ši nuostata neatsirado savaime. Tai - į vaikus ir moteris nusitaikiusios alkoholio rinkos „pasiekimas“. Paaugliai teikia pirmenybę gėralo skoniui. O gamintojai tuo pasirūpina. Degtinę parduoda sumaišytą su sultimis ar limonadu. Vis dažniau berniukai alų pradėjo keisti neseniai atsiradusiu alaus kokteiliu, skanesniu už alų. Mergaitės taip pat geria ne šampaną ar vyną kaip jų mamos. Nusiperka „Sidro“, „Mix“-o ir kitokių paskanintų alkoholio mišinių. Būti šiek tiek išgėrus - madinga. Vilma Ancikevičienė, Kelmės rajono policijos komisariato Nepilnamečių nusikaltimų prevencijos grupės vadovė, konstatuoja liūdną faktą, jog per dešimt šių metų mėnesių į policijos komisariatą iš viešų vietų atvežti 54 girti nepilnamečiai, iš jų - 12 mergaičių. Prieš penkiolika metų girtas vaikas policijos komisariate buvo retenybė. Per keliolika pastarųjų metų alkoholis pavertė degradais, nelaimių aukomis arba nuvarė į kapus tūkstančius Lietuvos žmonių, dažniausia silpnavačius suaugusius. Dabar **alkoholio rinka nusitaikė į vaikus**. Situacija labai sparčiai pasikeitė, kai imta gaminti pigius, iš vaiko kišenpinigių įperkamus, pasaldintus ir paskanintus alkoholinius kokteilius. Alkoholio gamintojai augina sau naują alkoholio vartotojų kartą.

- „Šiaulių kraštas“, 2006-11-18

Moksleivių tyrimai rodo, kad Lietuvoje daugėja rūkančių vaikų. ESPAD tyrimo duomenimis, 1995-2003 m. šešiolikmečių rūkančių paauglių padaugėjo nuo 34% iki 49%, o to paties amžiaus merginų - nuo 18% iki 33%. Pastaruoju metu, kaip rodo ESPAD ir HBSC tyrimų duomenys, bent kartą gyvenime bandę rūkyti prisipažįsta 88%. 15-16 metų amžiaus berniukų ir 73% mergaičių. **Rūkančių vaikų nuošimtis jau yra didesnis už suaugusiųjų.**

Lietuvoje nuolat blogėja moksleivių alkoholio vartojimo situacija. ESPAD apklausa atskleidė, kad 2003 m. abstinentų skaičius tarp 15-16 metų Lietuvos moksleivių buvo vienas mažiausių iš 30-ies Europos šalių. ESPAD tyrimo duomenimis, 15-16 metų vaikų girtavimas nuo 1995 iki 2003 m. išaugo 5 kartus. 15-16 metų moksleivių, vartojusių alkoholį 10 ir daugiau kartų per paskutines 30 dienų, skaičius 1995-2003 m. tarp berniukų išaugo 4 kartus (nuo 2,6% iki 12,8%), o tarp mergaičių - beveik 5 kartus (nuo 1% iki 4,7%). Net 66 proc. Lietuvos moksleivių per paskutinius 12 mėn. buvo girti. Tai rodo jau ne atsitiktinius išgėrimus, bet sistemingą jaunosios kartos girtavimą. Todėl galima atsakingai teigti, kad **didėjantis girtaujančių vaikų skaičius yra logiška nuolatinio alkoholio kontrolės politikos liberalizavimo pasekmė**. Paauglių, augančių be tikrojo tėvo arba motinos, rūkymo galimybė yra 1,5

karto didesnė už paauglių, augančių su abiem tėvais. Sutrikęs bendravimas su tėvais yra dar reikšmingesnis veiksnys skatinantis rūkymą, nes rūkymo galimybę didino 2,9 karto berniukams ir 3,7 karto mergaitėms.

Vakar Seimas pritarė Alkoholio kontrolės įstatymo pataisų projektui. Esminė pataisa yra ta, jog norima liberalizuoti prekybą *alumi, praskiestu sultimis*. Tokie mišiniai jau ir dabar tapo itin populiarūs tarp paauglių. Tačiau norima, kad jie būtų pardavinėjami visur, kur tik pasiekia vaikų rankos.

- „Klaipėda“, 2007-03-14

Nacionalinė tabako ir alkoholio koalicija kreipėsi į Prezidentą, kad būtų imtasi „neatidėliotinų priemonių stabdant gėdingą tautos girdymo procesą“. Pasak Nacionalinės tabako ir alkoholio koalicijos (NTAK) prezidento dr. Aurelijaus Verygos, šiuo metu esančią situaciją neabejotinai galima vadinti kritine.

Lietuva pagal suvartojamo gryno alkoholio kiekį, tenkantį vienam šalies gyventojui, jau pirmąja Europoje. Alkoholinių psichozių skaičius per pastaruosius 15 metų išaugo 10 kartų (nuo 9 atvejų 100 tūkst. gyventojų 1990 m. iki 90 atvejų 100 tūkst. gyventojų 2005 m.). Statistikos departamento duomenimis, nuo 2000 iki 2005 m. mirčių dėl alkoholio vartojimo skaičius išaugo 40%. Šalyje atlikti epidemiologiniai tyrimai parodė, kad per 10 metų girtaujančių (geriančių kas trečią dieną) 15-16 metų berniukų skaičius išaugo 4 kartus, o to paties amžiaus mergaičių - 5 kartus. Tie patys tyrimai patvirtino faktą, kad tik 2% 15-16 metų vaikų nevartoja alkoholio. 2005 m. atliktas namų ūkio tyrimas parodė, kad pagrindiniai nepilnamečių mergaičių mėgstami gėrimai yra sidras ir alkoholiniai kokteiliai, o nepilnamečių berniukų - alus. Būtent šios prekės yra dažniausiai reklamuojamos, teigia NTAK. *Lietuva labai blogai atrodo tarptautiniame kontekste: pirmaujama savižudybių, žuvusiųjų keliuose, patyčių paplitimo mokyklose ir kitose suvestinėse. Visos šios socialinės žaizdos yra tiesiogiai susijusios su alkoholio vartojimu*, - teigia A. Veryga. Jis primena, kad Lietuvoje net 70% savižudybių įvyksta apsvaigus nuo alkoholio. *Be to, Lietuvoje jau užfiksuoti vaikų alkoholinės psichozės atvejai, o alkoholinėje komoje per šventes medikams gabenami vaikai jau tapo įprastu reiškiniu*, - sako A. Veryga. Apie tai, kad valstybė nepadarė nieko, kad pagerintų padėtį, savo išvadose patvirtino ir Seimo kontrolierius. *Dar daugiau, šalies Premjeras atvirai tyčiojasi iš visuomenės, teigdamas, kad alkoholio reklama neturi įtakos jo vartojimui. Ūkio ministerija, nuolat tardamasi su alkoholio gamintojais, nepaliaujamai kuria sąlygas alkoholio pramonei klestėti*, - stebisi A. Veryga. Jo manymu, tokia padėtis sukuria aplinką, kurioje alkoholio nevartojantys žmonės laikomi psichiškai nesveikais.

- lrt.lt, 2007-03-29

(Medžiaga apie padėtį Lietuvoje paimta iš kun. R. Skrinško leidžiamo elektroninio laikraščio PRO VITA - <http://www3.vdu.lt/life>)